

# prevenim•dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 38



prevenim•dro és un programa de l'associació:



amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social i Família  
**Institut Català d'Assistència i Serveis Socials**

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública de Catalunya**

## En aquest número...



### Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



### Cop d'ull a la recerca

2

Comentari sobre un estudi longitudinal canadenc que mostra que intervenir preventivament sobre els nens que presenten problemes de conducta permet reduir el seu consum de drogues anys després, quan són adolescents.



### Materials

3

*Guia pel disseny de serveis d'informació i assessorament en drogues: una proposta de model funcional* – per a professionals que volen implantar serveis d'aquesta mena a nivell local (guia).

*Una bona festa! Alcohol, menors i festes populars* – per a grups i entitats que gestionen punts de venda de begudes en festes majors i altres esdeveniments populars (guia breu).

*On ets, Wai? Quan les drogues alteren les actituds durant la festa* – per persones que freqüenten espais de festa i d'oci nocturn (còmic breu).



### En pràctica

4

Reflexions sobre les intervencions preventives en l'oci nocturn basades en grups d'iguals, basades en l'avaluació d'impacte del programa "Komando Nits Q" de Tarragona, de la mà de Noel García, d'Spora Sinergies.



### Navegant

4

Presentació de la nova versió 2.0 del web LaClara.info de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, un projecte per a difondre missatges preventius relacionats amb les drogues i reduir comportaments de risc en joves a partir dels 16 anys.



### Finestra oberta

5

Secció doble en aquest número que presenta, d'una banda el funcionament d'una Comissió de casos de risc social, creada en el marc del programa de prevenció de drogodependències i riscos associats de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans i, d'altra banda, una estratègia de prevenció ambiental sorgida a Terrassa i estesa ja a altres territoris, que busca reduir la visibilitat de la conducta de fumar en els espais exteriors on hi ha una elevada presència d'infants.



### Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus sobre diferents temes relacionats amb les drogodependències.



### El calaix

6

Presentació de les característiques d'un nou servei d'informació i suport sobre drogodependències a la comarca del Berguedà.



És àmpliament reconegut –que no necessàriament practicat– que intervenir precoçment sobre les conductes disruptives dels infants és una estratègia molt recomanable. I aquest nou butlletí comença, justament, comentant un estudi canadenc que avala la utilitat d'aquesta estratègia per reduir el consum de drogues (fins i tot vuit anys després) i també altres problemes, quan s'aplica a infants de famílies amb desavantatges socials. També hi trobareu unes interessants reflexions sobre les intervencions basades en grups d'iguals en l'oci nocturn, a més d'informacions sobre una Comissió de casos de risc social a Palau-solità i Plegamans; sobre una estratègia ambiental –sorgida a Terrassa i que s'estén a altres territoris– per reduir la visibilitat de la conducta de fumar en els espais exteriors amb alta presència d'infants; sobre un servei de suport en matèria de drogues al Berguedà. A més, nous materials preventius i notícies diverses d'actualitat.

## Cop d'ull a la recerca



# Intervenir sobre els nens amb problemes de conducta redueix el seu consum de drogues a l'adolescència

Els problemes de conducta en les etapes infantils precedeixen sovint el consum intensiu de drogues a l'adolescència, sense que això, però, permeti establir relacions de causalitat. L'estudi que comentem en aquest número (Castellanos-Ryan *et al.*, 2013) forma part d'una investigació més àmplia feta al Canadà, centrada en prevenir conductes antisocials i delinqüents en nois de famílies amb baix nivell socioeconòmic, i avalua els efectes sobre el posterior ús de drogues que es deriva d'aplicar una intervenció preventiva a nens de 7 a 9 anys amb conductes disruptives.

Aquest estudi va treballar amb una mostra 172 nens de 7 a 9 anys amb problemes de conducta, pertanyents a famílies de baix nivell socioeconòmic. Una part d'ells es van assignar de manera aleatòria a la condició experimental i van rebre una intervenció intensiva al llarg de dos anys amb un component escolar i un altre de familiar. La resta van fer la funció de grup de control. Ambdós grups es van seguir al llarg dels anys i es va mesurar el seu consum de drogues entre els 14 i els 17 anys. D'aquesta manera es volia comprovar si reduir certs factors de risc a la infància ajudava a limitar l'ús de drogues a l'adolescència. Les eines metodològiques utilitzades en la intervenció derivaven de l'aprenentatge social: instruccions, reforç positiu, modelatge i assaig de conducta.

El component escolar de la intervenció aplicada al grup experimental es basava en entrenar els nens en habilitats socials i de resolució de problemes per ajudar-los a establir relacions prosocials amb els seus iguals, millorar l'autocontrol i reduir la impulsivitat i les conductes antisocials. Aquest component l'aplicaven professionals entrenats, i ho feien en grups petits (de 4 a 7 nens) formats de manera que a cada grup hi hagués més nens amb conductes prosocials que nens amb problemes de conducta. A més, s'oferia als mestres la possibilitat de rebre suport per reforçar l'aprenentatge de les habilitats treballades, si bé només la meitat dels ensenyants van fer ús d'aquesta possibilitat. El component familiar s'implementava a les llars i consistia en ensenyar els pares a: diferenciar les conductes problemàtiques de les conductes dels apropiades seus fills, establir normes clares de conducta als fills i reforçar les conductes apropiades. A més, se'ls animava a

supervisar la realització dels deures escolars així com la conducta dels seus fills fora de l'escola.

Per mesurar l'ús de drogues a l'adolescència els participants en l'estudi (els que van rebre la intervenció i els que van actuar com a grup de control) van respondre cada any, entre els 14 i 17 anys, un qüestionari que indagava la freqüència del consum d'alcohol i de borratxeres així com l'ús d'altres drogues, en els darrers 12 mesos. A més, al llarg de l'estudi es van mesurar diferents factors de risc i protecció (conducta antisocial, impulsivitat, vinculació amb l'escola, etc.) treballats a la intervenció.

**Aplicar a nens amb desavantatges socials una intervenció per reduir la impulsivitat, la conducta antisocial i la vinculació amb iguals problemàtics redueix l'ús posterior de drogues a l'adolescència.**

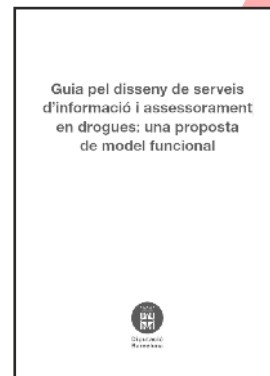
Els resultats d'aquest estudi longitudinal van mostrar que, vuit anys després de la intervenció, el consum de drogues entre els adolescents que havien rebut la intervenció era inferior al dels adolescents del grup de control (que no la van rebre). També van mostrar que una intervenció intensiva aplicada precoçment (abans d'iniciar-se el consum de drogues), que actua a diferents nivells (escolar i familiar) i dirigida a reduir factors de risc, tant individuals (ex.: impulsivitat, conducta antisocial) com socials (ex.: vinculació amb iguals problemàtics), permet reduir l'ús de drogues en adolescents amb desavantatges socials –i això no sols en els primers anys de l'adolescència, sinó al llarg de tota aquesta etapa del desenvolupament. Alhora recolzen la conveniència d'implementar programes de prevenció selectiva en edats molt joves per revertir les conseqüències negatives derivades de l'exposició a certes vulnerabilitats psicològiques i socials, atès que això no sols permet assolir resultats positius, sinó que els seus efectes es perllonguen força temps. D'alguna manera, intervenir sobre els factors de risc a la infància trencaria l'encadenament de factors que porten a l'ús de drogues a l'adolescència. Per tant, semblaria convenient que els professionals del sector trobéssim maneres de combinar estratègies de prevenció universal i selectiva en el context escolar.



## Guia pel disseny de serveis d'informació i assessorament en drogues: una proposta de model funcional

Guia de l'Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona que proposa un model funcional per a la creació i el funcionament de serveis d'informació i assessorament sobre drogues a nivell local. Elaborada per l'equip tècnic del Centre de prevenció i intervenció en drogodependències – SPOTT, la guia (de 90 pàgines) respon a les demandes de suport i assessorament sobre aquest tema formulades des de l'àmbit local i s'adreça als tècnics de prevenció de les drogodependències, per orientar en el disseny i la implementació d'aquesta mena de serveis a nivell territorial. Els seus continguts s'estructuren en dos apartats principals: un d'aspectes teòrics (situació actual del consum de drogues; prevenció; adolescència; família) i un altre dedicat a aspectes pràctics (les fases per a la creació d'aquests serveis, les claus per al seu èxit i com evitar i superar els possibles obstacles). També inclou diferents annexos pràctics (models d'entrevistes informatives, model d'enquesta de satisfacció, model de memòria, etc.) i altres informacions d'interès.

Accessible a: <http://www1.diba.cat/l1libreria/pdf/53082.pdf>



**Més informació:** Diputació de Barcelona. Àrea d'Atenció a les Persones. Centre SPOTT. Tel: 934 022 880

### Una bona festa! ALCOHOL, MENORS I FESTES POPULARS



Guia breu (8 pàgines) adreçada a grups i entitats (culturals, esportives, etc.) que gestionen punts de venda de begudes (barres, casetes, barraques, etc.) en festes majors i altres esdeveniments populars, per conscienciar les persones responsables d'aquestes barres i les que serveixen al públic, sobre què fonamenta la prohibició de vendre alcohol als menors d'edat i informar-les de l'obligació de complir aquesta norma legal, també en aquests llocs. A tal fi, aporta tant elements per convidar a la reflexió com diferents recomanacions pràctiques per evitar vendre alcohol a menors d'edat. Elaborada per l'Associació PDS amb la col·laboració d'EdPAC i la participació de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, de l'Ajuntament de Saragossa i de les associacions Alborada (Galícia) i AESED (València), forma part dels materials d'un programa ("T'ho empasses tot?") de l'associació PDS, orientat a prevenir el consum d'alcohol en la població de 12 a 14 anys, que finança el *Plan Nacional sobre Drogas*. La guia està disponible en versió catalana i en versió castellana.

**Més informació:**  
PDS, Promoció i Desenvolupament Social. Tel: 934 307 170

### On ets, Wai? Quan les drogues alteren les actituds durant la festa



Material de l'Agència de Salut Pública de Catalunya en forma de còmic breu (dues pàgines) que, tot incorporant aspectes de gènere, té per objectiu ajudar a sensibilitzar les persones que freqüenten ambients de festa i d'oci nocturn sobre diferents actituds i conductes poc saludables o poc solidàries, envers la mateixa persona o envers altres persones amb qui es comparteix la festa, com ara l'abús sexual, l'assetjament, els sentiments de possessió de la parella, l'agressivitat o la discriminació, que poden aparèixer en aquests entorns accentuades pels efectes de l'ús de drogues. Tanmateix, pretén promoure la reflexió sobre aquestes qüestions tant en les persones consumidores de drogues com en les que no en consumeixen. A més, tot i que el seu àmbit d'utilització principal són els espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs, etc.), també pretén ser una eina per facilitar el treball dels agents educatius que vulguin incorporar la perspectiva de gènere en activitats preventives.

**Més informació:**  
Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències.  
Tel: 935 513 608



## Reflexions a propòsit de les intervencions basades en grups d'iguals en l'oci nocturn



El número anterior d'aquest butlletí presentava un resum dels principals resultats de l'avaluació d'impacte del programa "Komando Nits Q" que es desenvolupa a Tarragona, en el que un grup de voluntaris intervé en els espais d'oci nocturn de la ciutat oferint eines i assessorament per gestionar millor els plaers de la nit i els riscos associats amb l'ús de drogues. En aquest nou número comparem alguns dels resultats d'aquella avaluació amb els d'un estudi fet pel nostre equip l'any 2007 ("Oci Nocturn i Substàncies Psicoactives"<sup>1</sup>) on, entre altres coses, s'analitzava el grau de coneixement i la valoració de la població sobre els grups de reducció de riscos.

"Komando Nits Q" emprava un mètode d'intervenció de *peer group* (grup d'iguals), una metodologia de treball que, més enllà de la transmissió d'informació, es basa en la integració en el context i l'assessorament actiu, i que en aquest programa busca transformar les normes socials de les persones que surten de festa. Les dades de la seva avaluació indiquen que són els joves d'entre 16 i 29 anys el grup d'edat que més participa de les intervencions de "Komando" i que aquest grup és també el que percep una major influència positiva del programa sobre els seus hàbits pel que fa a la reducció de riscos; en altres paraules: se senten interpellats per la intervenció en un moment en què la seva presa de decisions està molt influenciada, precisament, pel grup d'iguals.

"Komando Nits Q" adopta una estratègia proactiva per interactuar amb les persones que surten de festa, i això es tradueix en nivells d'interacció elevats (el 72,6% de les persones que hi contacten estableix un diàleg amb els voluntaris que apliquen el programa –*peers*– a més d'agafar els materials que distribueixen). Per contra, el format tradicional d'estand informatiu genera menys interacció verbal (un 46%

segons l'estudi referenciat "Oci Nocturn i Substàncies Psicoactives"<sup>1</sup>). Això permet inferir que l'estil d'apropament de "Komando" podria ser un bon complement al format dels estands informatius per augmentar el seu nivell d'interacció i, per tant, també el seu nivell d'influència.

**Les intervencions basades en grups d'iguals no sols influeixen conductes, sinó també la valoració que en fa la població de la utilitat del mètode d'intervenció.**

D'altra banda, el fet de tenir o no contacte previ amb grups d'intervenció basats en el treball amb iguals influeix molt la valoració que se'n fa d'aquest mètode d'intervenció. Així, l'estudi referit de l'any 2007<sup>1</sup> indica que la totalitat de les persones que no tenien coneixement previ de cap grup d'intervenció en la nit opinaven que aquesta mena d'intervenció era poc o gens útil. Per contra, el 80% de les persones que sí que coneixien algun d'aquests grups (que hi havia tingut contacte previ) en feia una valoració positiva. En el cas de "Komando" les dades són encara més contundents: un 96,8% de les persones que han estat implicades (que han rebut o han pres part) en una intervenció del programa considera aquest mètode útil o molt útil. Les intervencions basades en grups d'iguals no sols influeixen conductes, sinó també la valoració que en fa la població de la utilitat del mètode d'intervenció. Ambdós estudis, doncs, legitimen i reafirmen la necessitat de seguir apostant per la intervenció directa de grups d'iguals en l'oci nocturn amb un paradigma de reducció de riscos.

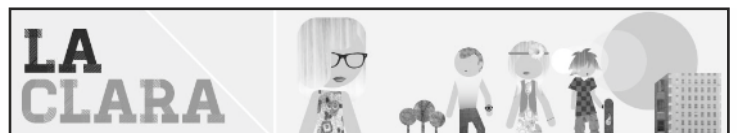
**Noel Garcia.** Spora Sinergies

<sup>1</sup> [http://www.spora.ws/fichero/1283167026.fichero\\_doc\\_resum\\_cat.tbl\\_proyectos.0/artnit.pdf](http://www.spora.ws/fichero/1283167026.fichero_doc_resum_cat.tbl_proyectos.0/artnit.pdf)



## Nova versió de LaClara.info

**LaClara.info** és un projecte de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, coordinat per la Subdirecció General de Drogodependències, per potenciar la difusió dels missatges preventius relacionats amb les drogues i reduir comportaments de risc en els joves a partir dels 16 anys.



Es tracta d'un web sobre drogues que s'emmarca dins del Canal Drogues del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i que presenta la informació en un llenguatge planer i proper als joves. S'adreça tant als joves consumidors com als no consumidors. El web va néixer el 2006 i recentment s'ha actualitzat en una versió que ha evolucionat cap a l'entorn 2.0, fruit del treball d'una entitat del món de la prevenció (EdPAC) i d'una empresa de l'àmbit de la comunicació (WINC), per tal que els mateixos joves que utilitzen les xarxes socials puguin difondre i compartir els missatges de prevenció.

A més d'oferir informació diversa, permet fer consultes per correu electrònic i incorpora com a novetat una sèrie de càpsules audiovisuals que, en clau d'humor, promouen la reflexió crítica al voltant dels consums. Alhora, inclou un perfil de *Facebook* dinamitzat per estudiants universitaris.

Adreça del web: <http://laclara.info>

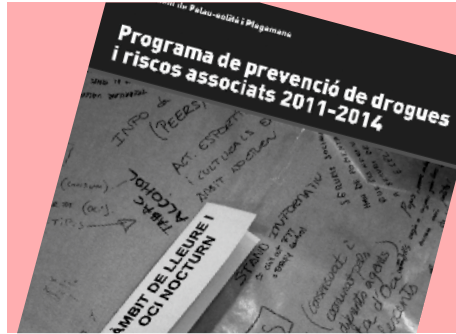


## Comissió de casos de risc social de Palau-solità i Plegamans

En el marc del programa de prevenció de drogodependències i riscos associats de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans s'ha creat una Comissió de Casos de Risc Social, formada per regidories de Joventut, Serveis Socials, Educació, Salut i Governació, amb l'objectiu de donar una resposta integrada i personalitzada a les diferents situacions individuals problemàtiques detectades que tenen relació amb l'ús de substàncies (prevenció selectiva i indicada).

El seu funcionament és el següent: quan un servei detecta un consum potencialment problemàtic s'activa el circuit d'actuació i s'analitza el cas en la reunió següent –tret que les característiques de la situació aconsellin convocar-ne una d'extraordinària– on es fa un diagnòstic i s'acorda una actuació. A tal fi, s'analitza la informació disponible, s'elabora una hipòtesi sobre el tipus de consum (ex.: experimental o més conflictiu), es determina quin dels serveis té –o pot establir– un vincle de confiança amb la persona i s'elabora un pla d'acció. Tots els serveis que tenen contacte amb la persona coordinen l'actuació però només hi intervenen directament els més adients en cada cas. Però, com que una imatge (un exemple, aquí) val més que mil paraules, tot seguit es descriu el procediment seguit en un cas real treballat en la Comissió de Casos de Risc Social:

**Detecció i actuació immediata.** Una noia va arribar una tarda a l'equipament juvenil del municipi en un estat d'intoxicació etílica greu (proper al coma etílic). Valorada la situació com una emergència, es va dur a terme una intervenció immediata coordinada pels dinamitzadors de Joventut, la policia local i el Centre d'Atenció Primària.



**Diagnòstic i disseny de l'actuació.** Posteriorment el cas es va portar a la Comissió de Casos on es va intercanviar informació, es va analitzar la situació (característiques individuals i del consum, context social, motivacions, etc.) i es va formular un diagnòstic sobre el grau i el tipus de problemàtica. En aquest cas es tractava d'un consum inicial o experimental i es va acordar que l'agent de salut –amb qui la noia ja tenia un vincle

de relació establert– realitzés la intervenció i fes el seguiment a nivell individual (com sempre, en coordinació amb els altres serveis).

**Intervenció.** Es va intervenir amb la noia per acompanyar-la en el procés d'anàlisi i reflexió, adequar la seva percepció de risc de la conducta a la realitat i informar-la sobre els riscos de consumir alcohol i com reduir-los. Ahirora, se li va oferir la possibilitat de fer seguiment i "d'estar al seu costat" si ho necessitava. D'aleshores ençà, la noia freqüenta l'equipament i participa en diferents activitats. També es va considerar convenient intervenir amb el grup amb el que la noia havia estat bevent, abordant la importància d'actuar eficaçment en les intoxicacions per drogues (el grup va evitar una ràpida actuació dels serveis sanitaris per por a les conseqüències familiars), d'advertir els amics si cal: "l'estàs passant" (sovint un mateix no veu el que la gent que l'envolta sí que veu) i de respectar la decisió dels que no vulguin consumir. Ahirora, des dels serveis socials es va intervenir amb la família de la noia.

**Seguiment i devolució.** Després de la intervenció es va fer un retorn d'informació a la Comissió de Casos, que ahirora va fer un seguiment del cas i una valoració de la intervenció.

**Més informació:** Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Espai Jove l'Escorxador. Tel.: 938 645 118

## Entorns escolars (i altres) sense fum

Els darrers anys les polítiques de control del tabaquisme han experimentat un fort impuls, principalment amb l'entrada en vigor de mesures legislatives (Lleis 28/2005 i 42/2010) que protegeixen la població de l'exposició involuntària al fum de tabac en prohibir fumar en els espais públics tancats. Però, un altre aspecte important de les polítiques de salut en relació al tabac és la desnormalització i la reducció de la visibilitat de la conducta de fumar, en especial quan té lloc en espais exteriors amb una alta presència de població infantil, atès el seu efecte sobre la norma social que perceben els infants. Aquí els avenços han estat menors en no estar regulat el consum de tabac en els espais exteriors. La iniciativa Entorn sense fum<sup>1</sup> –sorgida en el marc del programa de prevenció de drogodependències de l'Ajuntament de Terrassa i més tard estesa a Girona i altres municipis– vol contribuir a compensar aquesta mancança promovent la desnormalització del consum de tabac i la reducció de la seva visibilitat en els espais exteriors amb una alta presència d'infants, com és el cas dels espais d'espera (entrada/sortida) de les escoles.

Entorn sense fum és, bàsicament, una iniciativa de prevenció ambiental consistent en instal·lar cartells de sensibilització amb el lema del projecte com a missatge central en els espais d'espera (entrada/sortida) de les escoles. El seu desenvolupament ha contemplat els següents aspectes: 1. Disseny del missatge i del cartell, que incorpora els elements clau d'entorn, educació i responsabilitat parental; 2. Enviament a les escoles d'una presentació de la campanya i dels seus objectius, convidant-les a adherir-s'hi; 3. Lliurament a les escoles adherides d'un model de carta informativa per fer-la arribar als pares i mares dels alumnes, que també inclou consells per evitar o disminuir l'exposició dels infants al fum ambiental del tabac (ex.: no fumar al cotxe encara que no hi hagin infants); 4.

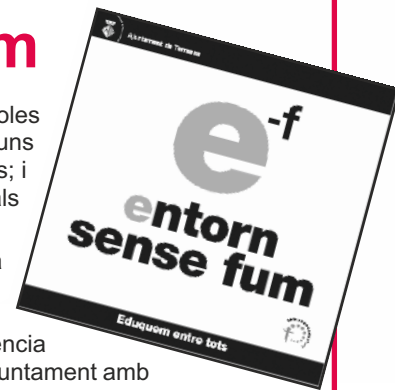
Instal·lació dels cartells a les escoles adherides, seguint uns criteris comuns d'homogeneïtzació a tot els centres; i 5. Presentació de la campanya als mitjans de comunicació.

Dels 54 centres d'educació primària de Terrassa, 50 es van adherir a la campanya. A Girona, on l'ha impulsat el Servei Regional de l'Agència de Salut Pública de Catalunya conjuntament amb l'Equip Municipal de Promoció de la Salut (EMPSA), en el marc de la col·laboració estable amb l'ajuntament de la ciutat, amb el suport tècnic de l'Ajuntament de Terrassa, s'hi han acollit les 33 escoles d'educació infantil i primària del municipi.

En el seguiment de l'experiència a Terrassa es van recopilar dades d'indicis de consum de tabac (nombre de burilles i proporció de persones que fumaven) en les zones exteriors d'espera de 14 escoles escollides a l'atzar, abans d'instal·lar els cartells i un mes després, observant-se una reducció del nombre de persones que fumaven i de burilles en 5 dels 14 centres. A Girona, un seguiment similar fet quatre mesos després d'endegar la iniciativa ha permès observar un reducció del 58,5% del nombre de persones que fumaven i del 28,9% de burilles. A més, la campanya s'ha fet extensiva a les llars d'infants, les escoles bressol i els centres esportius.

<sup>1</sup> Moncada A, Schiaffino A, Basart E (2011). Entornos escolares sin humo de tabaco: entre la protección y la promoción de la salud. *Gaceta Sanitaria*. 25(4):339-341.

**Més informació:**  
Ajuntament de Terrassa. Servei de Salut i Comunitat. [salut.comunitaria@terrassa.cat](mailto:salut.comunitaria@terrassa.cat)  
Agència de Salut Pública de Catalunya. Servei Regional a Girona. [aps.girona@gencat.cat](mailto:aps.girona@gencat.cat)



## Amb poques paraules



**Nou Servei d'Orientació i Assessorament sobre drogues (SOD) a l'Alt Empordà.** El Programa de Prevenció de Drogodependències del Consell Comarcal de l'Alt Empordà ha endegat recentment aquest nou servei adreçat a pares i mares, joves i professionals, que ofereix els dimarts de 4 a 7 de la tarda informació i orientació, confidencial i gratuïta, sobre drogues.

Més informació: [972 677 050](tel:972677050)

**PROTEGO: Bona pràctica europea en prevenció!** L'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (OEDT) ha incorporat a la base de dades EDDRA, de bones pràctiques europees en prevenció, el programa PROTEGO, una iniciativa catalana d'entrenament familiar per prevenir les drogodependències en la població en risc desenvolupada per l'Associació PDS amb el suport del Departament de Benestar Social i Família.

Més informació: [http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria3/prevenci/pdf/EDDRA\\_2012.pdf](http://www.pnsd.msssi.gob.es/Categoria3/prevenci/pdf/EDDRA_2012.pdf)



**Besalú, Canovelles, Figueres, Manlleu i Sant Boi de Llobregat impulsen programes de "Servei Responsable" amb suport de la FEMP.** Aquests cinc ajuntaments catalans han estat seleccionats entre 136 municipis d'arreu de l'Estat per rebre suport per fer accions de promoció del servei responsable d'alcohol l'any 2013 en el marc d'una Convocatòria de la *Federación Española de Municipios y Provincias* (FEMP). A Canovelles, per exemple, l'acció s'ha anomenat "Projecte Zona Viva". El seu logotip il·lustra aquesta notícia.

Més informació: [http://www.femp.es/Portal/Front/ContenidoDetalle/\\_N1w1oXtNSY0NK3fbzNCuwNF4bEgG3ywlOJtyOCQDsms](http://www.femp.es/Portal/Front/ContenidoDetalle/_N1w1oXtNSY0NK3fbzNCuwNF4bEgG3ywlOJtyOCQDsms)

**Nova Carpeta de Salut Joves de l'Ajuntament de Palamós.** L'ajuntament d'aquest municipi de la Costa Brava ha renovat la seva Carpeta de Salut que distribueix entre els estudiants del Baix Empordà i que inclou continguts sobre drogues, salut sexual, alimentació, salut mental, ciberaddiccions i maltractament entre iguals. Més informació: [joventut@palamos.cat](mailto:joventut@palamos.cat)



**S'aprova el Pla d'Acció sobre Drogues 2013-2016 de Barcelona.** Aquest és el 8è Pla d'Acció sobre Drogues de Barcelona, amb el que es compleixen 25 anys de prevenció i abordatge d'aquesta problemàtica en aquesta ciutat. El nou Pla vol garantir un abordatge integral de les addiccions, des de la prevenció fins el tractament i la reinserció d'aquells ciutadans que tenen problemes derivats del consum de drogues.

Més informació: [http://www.aspb.cat/quefem/docs/Pla\\_Drogues\\_2013\\_16.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/Pla_Drogues_2013_16.pdf)

## El calaix

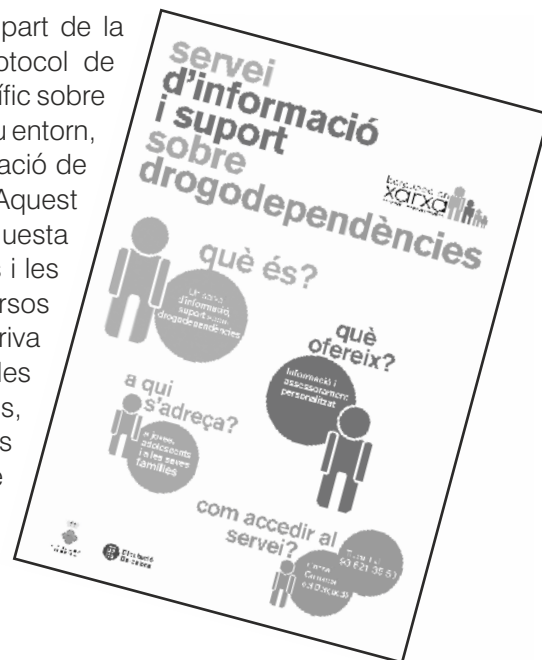


## Nou servei d'informació i suport sobre drogodependències al Berguedà

El Consell Comarcal del Berguedà, responent a la necessitat detectada per part de la Comissió del projecte "Berguedà en Xarxa" –encarregada d'elaborar el protocol de prevenció de drogodependències de la comarca–, d'oferir assessorament específic sobre drogues tant als adolescents i joves com a les seves famílies i les persones del seu entorn, va posar en marxa a començaments de 2013, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, un Servei d'informació i suport en matèria de drogodependències. Aquest nou servei és atès per un professional del Consell Comarcal especialitzat en aquesta temàtica i facilita informació sobre l'ús de drogues en general, els seus efectes i les conductes de risc associades al seu consum. També informa sobre els recursos d'atenció especialitzats relacionats amb les drogodependències i –si s'escau– deriva les persones ateses cap a altres serveis. L'objectiu d'aquest servei és ajudar les persones que atén a resoldre els seus dubtes en relació amb el consum de drogues, posar a la seva disposició informació contrastada sobre els efectes i els riscos derivats de l'ús de drogues i orientar-les, quan sigui necessari, per resoldre possibles dificultats derivades del seu consum. A més, ofereix a les famílies informació i assessorament per millorar les estratègies de comunicació amb els seus fills i filles.

**Més informació:**

Consell Comarcal del Berguedà. Departament de Serveis Socials. Tel.: 938 213 553



**prevenim dro**

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?

Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?

Voleu estar en el mailing de distribució?

**FEU-NOS-HO SABER!**

**Prevenim.dro**

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773

E-Mail: [prevenim.dro@pdsweb.org](mailto:prevenim.dro@pdsweb.org)

