

prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 41



En aquest número...



Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

2

Comentari d'un estudi de revisió d'avaluacions econòmiques que intenta respondre, entre altres, a les preguntes de si la prevenció és més eficient que el tractament, i quines formes de prevenció permeten assolir els resultats més eficients.



Materials

3

De igual a igual – per a educadors dels àmbits formal i informal que treballen amb joves de 15 anys o més grans. (guia).

Guia de recomanacions sobre el consum d'alcohol i altres drogues en les festes locals – per a professionals, responsables institucionals i agents socials i comunitaris que desenvolupen accions preventives en les festes locals. (guia).

Guies d'activitats per al professorat. Programa "Controlles?" – per fer activitats preventives complementàries a la visita a l'exposició del programa. (guies).



En pràctica

4

Presentació resumida de les característiques i els postulats bàsics del Model Ecològic Social de d'Urie Bronfenbrenner i de les seves implicacions per al disseny d'intervencions preventives.



Navegant

4

Comentaris sobre un vídeo del Programa de Prevenció de Drogues de la Mancomunitat de la Vall del Tenes per treballar amb menors de l'edat de 2n d'ESO o més petits, sobre les begudes enèrgiques i l'ús que se'n fa.



Finestra oberta

5

Secció doble en aquest número que presenta, d'una banda, les característiques i la valoració del programa d'oci saludable alternatiu al consum de drogues adreçat a la gent jove de la ciutat de Terrassa, i d'altra banda, un projecte de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans per treballar la prevenció i la reducció de riscos en el consum de substàncies i la prevenció de les conductes de risc associades a la sexualitat durant la Festa Major del municipi.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus sobre diferents temes relacionats amb les drogodependències.



El calaix

6

Presentació de les característiques d'una campanya a les xarxes socials per fomentar el consum responsable d'alcohol entre els joves, realitzada a la capital del Baix Camp.

prevenim dro és un programa de l'associació:



PDS
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Cercar l'eficiència és avui una necessitat en tots els sectors de l'activitat, i aquesta qüestió toca de ben a prop a la intervenció en els àmbits social i de la salut. Per això, justament comencem aquest nou número comentant un estudi recent que intenta respondre a la pregunta de si fer prevenció és, en termes econòmics, més eficient que no fer-n'hi o que fer tractament. També hi trobareu una descripció del programa d'oci saludable alternatiu de l'Ajuntament de Terrassa i una altra d'un projecte per reduir els riscos associats al consum de substàncies i a la sexualitat, durant la Festa Major de Palau-solità i Plegamans, a més de presentacions d'experiències realitzades a la Vall del Tenes i a Reus, de nous materials en l'àmbit de la prevenció i de notícies diverses, entre les quals destaquem les referides a la concessió de diferents reconeixements a varis programes catalans, a més d'altres continguts que esperem que siguin del vostre interès.

Cop d'ull a la recerca



Prevenció: una anàlisi des del punt de vista econòmic

L'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies estima que el 2010 la despesa pública a Espanya en polítiques relacionades amb les drogues va ser de més de 425,5 milions d'euros, dels quals un 16,1% es van destinar a accions preventives. Sovint s'apel·la al potencial de la prevenció per assolir resultats eficients, argumentant que els programes de prevenció solen tenir un cost unitari molt reduït comparat amb el d'altres intervencions, i que, al actuar abans que apareguin els problemes, s'eviten despeses directes i indirectes relacionades amb el consum. Però, conforme augmenta el nombre de programes de prevenció es fa més important determinar quins fan un ús més eficient dels recursos.

Les tècniques d'avaluació econòmica poden ajudar a aclarir si la prevenció és econòmicament més eficient que el tractament, i també, quina és la millor combinació d'estratègies preventives o en quins col·lectius o substàncies convé centrar l'atenció per obtenir els resultats més eficients. En aquest sentit, el *Centro de Documentación y Estudios –SIS–* ha desenvolupat recentment, amb el suport del *Plan Nacional sobre Drogas*, un projecte per sintetitzar el coneixement actual sobre la prevenció del consum de drogues en termes de cost i eficàcia.

32 de 38 intervencions analitzades han mostrat ser cost-efectives, i només un 10% han mostrat d'una manera clara, no ser-ho, si bé, no totes les estratègies preventives són igual de cost-efectives.

L'informe, publicat el juny de 2013, explica a l'apartat sobre metodologia, que s'ha fet un cerca sistemàtica d'estudis científics publicats sobre la relació cost-efectivitat dels programes de prevenció, d'acord amb els següents criteris d'inclusió: havien d'avaluar intervencions orientades a la prevenció, podent abastar programes informatius i de sensibilització, educatius, d'oci alternatiu, de control de l'oferta i de reducció de riscos; havien de ser avaluacions econòmiques (havien de comparar una intervenció amb una alternativa en termes de la seva efectivitat i cost); havien de fer referència a intervencions implementades en la pràctica (no a estudis teòrics o simulacions); s'havien de basar en dades empíriques d'efectivitat; i tenien que estar publicats en revistes que utilitzen la revisió per "peers". Alhora, a l'apartat de conclusions, respon (de la manera que sintetitzem en aquesta breu ressenya) a les següents preguntes:

És cost efectiva la prevenció en relació a altres intervencions? La resposta és sí: 32 de 38 intervencions analitzades han mostrat ser cost-efectives, i només un 10% han mostrat d'una manera clara, no ser-ho, si bé, no totes les estratègies preventives són igual de cost-efectives.

Quins enfocaments o tipus de programes preventius són més cost efectius? Destaca l'evidència de cost-efectivitat de les intervencions orientades a l'augment del preu de les drogues legals. Però també obtenen una bona valoració les estratègies d'informació i sensibilització i les educatives o de prevenció escolar, així com els

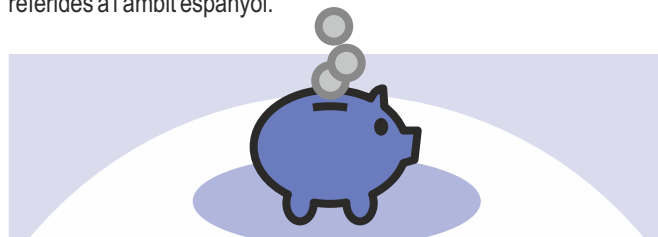
programes que limiten el consum a determinades persones o en determinats entorns. Però, l'opció més recomanable sembla ser una combinació d'estratègies que inclogui components normatius i fiscals, programes escolars, accions de sensibilització i d'informació general i actuacions de control de la disponibilitat.

Sobre quins col·lectius, fases vitals, substàncies o contextos és més efectiu intervenir? Els programes de prevenció universal i també els comunitaris semblen tenir una relació cost-efectivitat una mica més reduïda que altres tipus d'intervenció. I pel que fa al perfil de la població diana, la major cost-efectivitat és, d'una banda per als programes orientats a la població juvenil, i de l'altra, per als orientats als homes (atès que els seus consums solen ser més intensos).

Hi ha diferències entre els països de l'Europa mediterrània i els del centre o el nord d'Europa en relació al nivell de cost efectivitat dels programes preventius? La manca d'avaluacions centrades en els països mediterranis impedeix donar una resposta. Però, estudis de l'OMS assenyalen que el nivell previ de consum de cada país condiona el cost-efectivitat de les intervencions, resultant més cost-efectives en els països amb uns nivells més alts de consum.

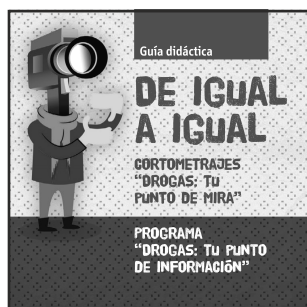
Quin estalvi li suposaria a la societat espanyola la implantació generalitzada de programes efectius de prevenció? Cap dels estudis analitzats permet donar una resposta concreta a la pregunta, però l'experiència internacional permet afirmar que l'adopció de polítiques preventives eficaces comportaria a llarg termini un estalvi molt important i seria clarament cost-efectiu.

Tanmateix, a l'informe s'assenyala la necessitat de prendre les conclusions amb cautela, degut a les limitacions de l'estudi: bàsicament, una quasi absoluta absència, tant d'avaluacions econòmiques referides al consum de drogues il·legals, com de referides a l'àmbit espanyol.





De igual a igual



Més informació: PDS,
Promoció i Desenvolupament Social.
Tel: 934 307 170

Guia de 16 pàgines que forma part dels materials del programa "Tu Punto / El teu punt", de prevenció a l'àmbit universitari, que impulsa i gestiona l'associació PDS amb el finançament del *Plan Nacional sobre Drogas*. Elaborada amb la col·laboració d'EdPAC, la guia s'adreça als educadors que treballen amb joves de 15 anys o més grans, per facilitar-los fer un treball preventiu sobre el consum de drogues en educació secundària post obligatòria, espais d'oci, entitats juvenils, etc. Per fer-ho, planteja 11 activitats per treballar en grup i amb una metodologia participativa al voltant dels continguts dels vídeos premiats en les dues primeres edicions del concurs de vídeos del programa "Tu Punto". El fet de treballar sobre audiovisuals (videoclips) elaborats per joves que són només uns anys més grans que ells, permet augmentar l'interès per l'activitat, emprar codis comunicatius compartits i treballar amb un plantejament de prevenció entre iguals. Per facilitar l'accés als vídeos es facilita un codi QR en cada activitat. Alhora, les pautes per treballar els vídeos proposats permeten replicar la metodologia amb altres videoclips disponibles al banc d'instruments audiovisuals del programa. **Accessible a:** <http://goo.gl/A7RnTK>

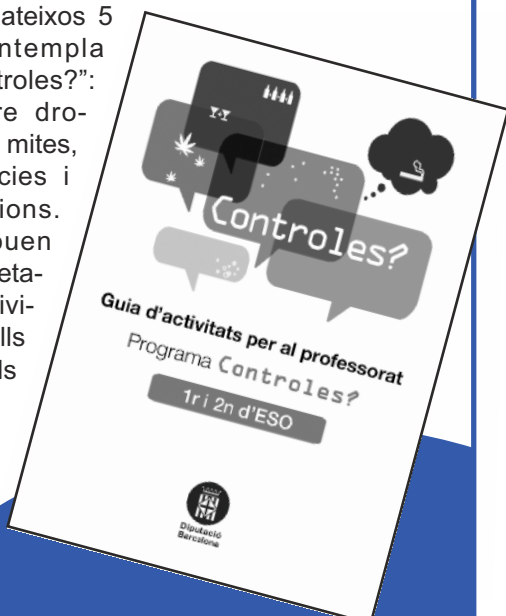
Guia de recomanacions sobre el consum d'alcohol i altres drogues en les festes locals

Guies d'activitats per al professorat PROGRAMA "CONTROLES?"

Conjunt de tres guies de la Diputació de Barcelona adreçades al professorat del 1r i 2n cicle d'ESO i batxillerat, respectivament, que formen part dels materials del programa "Controles?" que ofereix als ajuntaments de la província de Barcelona. Les guies, de 78 pàgines cada una, constitueixen una de les propostes educatives complementàries a la visita a l'exposició del programa. Elaborades per professionals de l'associació PDS amb la col·laboració de professionals de la Diputació de Barcelona, proposen un conjunt d'activitats que es poden dur a terme en diversos espais educatius, principalment a l'aula, adreçades al treball amb l'alumnat de les tres etapes educatives indicades (tot i que també es poden treballar amb altres grup, com ara UEC, PQPI o cicles formatius). Les activitats per fer amb cada grup d'edat adopten la forma de jocs i s'estructuren al voltant dels mateixos 5 àmbits que contempla l'exposició "Controles?": informació sobre drogues, creences i mites, actituds, influències i presa de decisions. Les guies inclouen una descripció detallada de les activitats, annexos i fulls de resposta per als alumnes.

Més informació:
Diputació de Barcelona.
SPOTT.

Tel: 934 049 417



Guia de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPC) amb recomanacions per incorporar la perspectiva de salut pública en les festes majors i celebracions locals i reduir els problemes relacionats amb el consum d'alcohol i altres drogues en les festes.

La guia, de 55 pàgines, emmarcada en el programa "Nits de qualitat" de l'ASPC i elaborada amb la col·laboració d'experts en salut, drogues i comunitat vinculats a diferents entitats i municipis, s'adreça als professionals que desenvolupen accions preventives en les festes locals, responsables institucionals, agents socials i comunitaris, membres d'entitats juvenils, etc. Els seus continguts ofereixen un recull d'actuacions preventives per disminuir l'impacte negatiu de la festa en la salut i l'entorn. Aquestes recomanacions contemplen tant intervencions a llarg termini com a accions concretes per a abans, durant i després de la festa.

Accessible a: <http://goo.gl/bJMeii>

Més informació:
Agència de Salut Pública de Catalunya.
Subdirecció general de drogodependències.
Tel: 935 513 900





En pràctica

Aportacions del Model Ecològic Social per al disseny d'intervencions preventives

El prestigiós psicòleg Kurt Lewin va afirmar que “No hi ha res més pràctic que una bona teoria”. Per això, com ja hem fet altres vegades, dediquem aquesta secció a difondre les implicacions d'un model teòric per al disseny d'intervencions preventives. Aquesta vegada ens centrem en el Model Ecològic Social, formulat per un psicòleg del desenvolupament: Urie Bronfenbrenner, en els anys 1970.

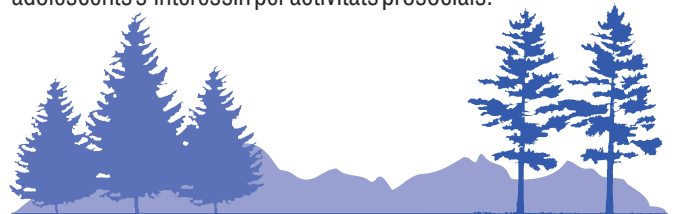
Els ambients naturals són la principal font d'influència sobre la conducta humana.

El postulat bàsic de Bronfenbrenner és que els ambients naturals són la principal font d'influència sobre la conducta humana. En aquest sentit, el Model Ecològic Social és també un referent teòric per a les estratègies de prevenció ambiental. Alhora, aquest model considera que les persones es desenvolupen d'una manera o una altra en funció les interaccions que estableixen amb els diferents sistemes ecològics (entorns) que les envolten.

Els sistemes ecològics que proposa el Model són quatre: el microsistema, que inclou l'entorn més immediat, com ara la família, l'escola o els iguals; el mesosistema, que contempla les interaccions entre dos o més microsistemes; l'exosistema, del qual, entre d'altres, en formen part el context econòmic, les oportunitats socials o l'entorn laboral; i el macrosistema, que correspon al context cultural, ideològic o legal i repercuteix de manera transversal en tots els altres. La interacció de la persona amb aquests sistemes és bidireccional i activa i depèn de les característiques individuals, dels factors presents a cada entorn i també del moment evolutiu de la persona. Per exemple, sabem que la influència de l'entorn familiar en el desenvolupament és major durant la infantesa que durant l'adulthood.

La comprovació empírica del model ha intentat explicar –entre moltes altres coses– com aquesta interacció prediu el consum de drogues. Així, s'ha demostrat que vincular-se amb iguals que tenen comportaments antisocials s'associa amb el consum de drogues.

Però, aquesta vinculació està mediatitzada per variables com l'autoeficàcia o l'autoestima, que són variables individuals modulades per variables ecològiques tant importants com el clima familiar i el clima escolar. Gràcies al model ecològic social s'entén com l'entorn proper pot fer augmentar o reduir la probabilitat que una persona s'iniciï en el consum de drogues. Per tant, d'acord amb els elements essencials del Model es pot concloure que el potencial evolutiu dels sistemes ecològics emfatitza la necessitat que els diferents entorns (sistemes) ajudin les persones a desenvolupar-se adequadament. Així, per exemple, a nivell “micro” podem dissenyar accions preventives dirigides a afavorir els ambients de relació més propers a la persona. Per exemple: millorant les habilitats parentals (comunicació, pautes educatives, etc.), enfortint la vinculació dels nens i joves amb l'escola (ex.: amb intervencions per reduir l'absentisme escolar) o impulsant actuacions per a què els adolescents s'interessin per activitats prosocials.



Les persones es desenvolupen d'una manera o una altra en funció les interaccions que estableixen amb els diferents sistemes ecològics (entorns) que les envolten.

Alhora, segons el Model Ecològic Social, l'efecte de les actuacions interpersonals es magnifica si en paral·lel es propicien actuacions confluents en el context sociopolític, com ho poden ser: la dotació de recursos econòmics i educatius, el foment de la cohesió social al territori, l'establiment de polítiques públiques favorables a la salut o les polítiques que reforcin el paper de la família en la criança dels seus fills i filles.

Navegant



Parlem de les begudes energètiques?

Aquest és el nom d'un vídeo del Programa de Prevenció de Drogues de la Mancomunitat de la Vall del Tenes (PPD), que vol omplir el buit existent pel que fa a materials “neutres” per treballar amb infants i adolescents el tema del consum de begudes energètiques. El vídeo exposa les conseqüències d'aquestes begudes sobre el ritme cardíac, sense caure ni en allò de: “no es recomana el seu consum a les persones que no toleren bé la cafeïna”, ni en allò de: “prendre'n una et pot matar”.

El vídeo, de 4 minuts i mig de durada, està penjat a *YouTube* i és una col·laboració del PPD i el Servei de Joventut de Lligà de Vall –municipi de la Mancomunitat de la Vall del Tenes. La seva realització transmet un to, intencionadament, molt casolà i accelerat i té com a protagonistes els tècnics dels serveis que han col·laborat en la seva elaboració.

Malgrat l'anterior, és pot utilitzar en altres territoris per treballar amb menors (en principi, de l'edat de 2n d'ESO o més petits) sobre les begudes enèrgiques i l'ús que se'n fa. La seva utilitat potencial abasta diversos contextos, com ara en activitats sobre l'alcohol o en el marc d'una intervenció de “mesures alternatives”, entre altres.





El programa d'oci saludable alternatiu de Terrassa

L'any 2014, de març a juliol, s'ha portat a terme a Terrassa per el tercer any consecutiu el programa "Oh Sí!" d'oci saludable alternatiu al consum de drogues adreçat a la gent jove de la ciutat. Aquest programa, desenvolupat des dels serveis de Joventut, Salut Comunitària i Esports de l'Ajuntament, compta amb el suport del *Plan Nacional Sobre Drogas* i intenta en cada edició ampliar i adequar les activitats a la població diana.

El programa té com a principal objectiu fomentar que la gent jove de Terrassa participi durant el seu temps d'oci en activitats de caire esportiu, cultural i lúdic que promoguin un estil de vida saludable; entre d'altres: activitat física, adquisició i consolidació d'habilitats socials i personals, autoconeixement, esperit crític i exploració de diferents habilitats artístiques. Tant en l'organització com en la realització d'algunes de les activitats s'ha comptat amb serveis i entitats locals per tal d'enfortir la xarxa que treballa o està en contacte amb la gent jove: biblioteques, centres cívics, ràdio municipal, associacions juvenils, espais, entitats esportives i culturals i associacions de veïns. La difusió de les activitats s'ha fet principalment a través d'internet, d'acord a l'ús creixent d'aquest mitjà i de les xarxes socials entre la gent jove, reduint així l'edició de materials impresos. També s'han fet comunicacions a la premsa local, tan digital com escrita.

S'han realitzat 64 activitats diferents, algunes d'elles tallers o cursos de dues o més sessions. Totes les activitats s'han programat en el temps lliure oferint alternatives diverses a l'oci comercial i fomentant actituds positives sobre el fet de no consumir drogues, tot vinculant l'oci amb conductes saludables. Moltes de les activitats s'han fet en el marc d'un projecte socioeducatiu de proximitat (Districte Jove) que fa una intervenció directa amb joves allà on es troben. La resta s'han vinculat al Pla de Formació en el Lleure i al BaumannLab (laboratori de creació artística). Els tres són programes estables del Servei de Joventut. A més, s'han fet activitats esportives nocturnes, algunes durant la Festa Major, i accions de reducció de riscos associats al consum de drogues a l'espai de la festa major jove.

En el marc de "Districte Jove" s'han fet concerts saludables, teatre participatiu, excursions a la muntanya i a la platja, sortides amb bicicleta i amb patins, tallers de creació, sessions de dansa i de *zumba*, cicles de filmoteca, un programa de ràdio, *masterclass* i cursos d'instruments, campionats esportius, un programa de TV, un festival d'art urbà i tardes de piscina. En el Pla de formació en el lleure s'ha dut a terme un curs de formació de monitors i una jornada de tècniques. Entre les activitats

vinculades al BaumannLab destaquen un festival de músics emergents, tallers de professionalització i exposicions artístiques i documentals. També s'han fet activitats de reducció de riscos: un curs de formació d'agents de salut i tres intervencions directes a la festa major jove. A més, s'han programat sortides de marxa nòrdica nocturna per a joves i un torneig nocturn de bàsquet 3 x 3.

Les activitats programades han tingut una bona acollida entre la gent jove i hi ha hagut una alta participació: 4.000 joves d'edats entre 12 i 30 anys, en funció del tipus d'activitat. Es valora especialment el treball en xarxa entre serveis, entitats i associacions locals que treballen amb joves, en l'organització i el desenvolupament de la majoria d'activitats i l'ús de diversos espais públics, municipals o de les entitats juvenils i culturals de la ciutat. En algunes de les activitats s'ha treballat de manera específica la prevenció

Més informació: Ajuntament de Terrassa. Servei de Salut i Comunitat. salut.comunitaria@terrassa.cat



programa d'oci saludable

del consum de drogues i els riscos associats al seu ús. També s'ha incidit en la capacitació dels professionals que treballen amb joves pel que fa a l'abordatge del consum de drogues. Considerem que, malgrat la dificultat de programar activitats generals que siguin atractives per una població jove heterogènia, el programa ha assolit el seu objectiu de fomentar la participació de la gent jove en activitats diverses que promouen un estil de vida saludable durant el seu temps d'oci.

Karpasana de Festa Major a Palau-solità i Plegamans

La "Karpasana" és un projecte de la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, que té per objectiu treballar durant la Festa Major del municipi la prevenció i la reducció de riscos en el consum de substàncies i la prevenció de les conductes de risc associades a la sexualitat. El projecte fa ja 6 anys que es porta a terme i actualment hi ha diferents indicadors, quantitius i qualitius per considerar-lo un projecte consolidat al municipi.

Durant les nits de Festa Major, es munta una carpa ("Karpasana") a l'espai de barraques, on s'ofereix informació sobre drogues i sexualitat, principalment. Les persones que s'acosten a la Karpasana hi poden trobar fulletons informatius, poden formular preguntes concretes, demanar preservatius, fer-se la prova d'alcoholèmia o respondre una enquesta sobre algun tema de salut.

La realització de l'enquesta serveix a dos propòsits: d'una banda, fer de reclam (sobretot els primers anys d'instaurar la Karpasana), i d'altra banda, per explorar la situació sobre algun tema concret (per exemple, sobre el *bullying*) i posteriorment valorar en funció dels resultats, si cal o no, fer actuacions concretes sobre aquella temàtica al municipi.

Alhora, per realitzar la prova d'alcoholèmia es col·labora amb la policia local, que cedeix l'alcoholímetre durant aquests dies per tal de poder fer la tasca preventiva en el marc del projecte. Darrerament s'ha introduït un reforç per als conductors i conductores que tenien un índex d'alcoholèmia per sota del legal per conduir. En concret, se'ls ofería una xapa en català o en castellà amb el següent missatge: "porto el carro i vaig fresc/a com un llobarro" o "llevo el buga y voy fresco@ como una lechuga". La xapa va tenir molt bona acollida i va servir per posar l'accent en els conductors que prioritzen la seva seguretat, per davant dels que no ho fan.

A més de tot això, a les persones que volen continuar la festa després del tancament de la Karpasana, que funciona de 1 a 5 de la matinada, se'ls ofereix la possibilitat de fer-se la prova d'alcoholèmia en una màquina identificada amb l'expressió SÓN2DIES.

La persona que atén l'estand informatiu és l'agent de salut del municipi, una persona que treballa els hàbits saludables amb els joves durant tot l'any, arribant cada any a més d'un miler de joves del municipi. L'agent de salut és un referent proper per als joves, la qual cosa facilita els seus acostaments a la Karpasana. De fet, degut al gran nombre de joves que s'atansen a l'estand, de vegades es demana la col·laboració del programa "Energy Control" per tal de atendre la demanda amb la qualitat requerida. Aquesta col·laboració ha estat valorada de manera molt positiva per part de l'equip tècnic de Joventut.

Més informació: Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Espai Jove l'Escorxador. Tel.: 938 645 118





Amb poques paraules



Energy Control: Premi Reina Sofia contra les Drogues 2014. El projecte de l'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD), Energy Control, ha estat guardonat amb el Premi Reina Sofia contra les Drogues 2014, en la categoria de "Prevenió a l'àmbit educatiu i comunitari". Sorgit l'any 1997 a Barcelona, va ser pioner a Espanya en l'àmbit de la reducció de riscos del consum recreatiu de drogues, buscant estratègies d'intervenció propera als joves consumidors de drogues en espais recreatius. Des d'aquest butlletí els donen l'enhorabona! **Més informació:** <http://energycontrol.org>

Nou Grup de Treball de Conductes Addictives (GTCA) del Col·legi de Psicòlegs (COPC). Aquest grup neix com a continuador llunyà, però adaptat als nous temps i necessitats, de l'antic Grup de Treball de Toxicomanies que va funcionar fa anys a, l'aleshores encara, Delegació de Catalunya del COP (*Colegio Oficial de Psicólogos*). El seu objectiu és ser un espai de trobada, intercanvi d'idees, posicionament, informació i formació dels psicòlegs i psicòlogues que treballen en l'àmbit de les drogues. El grup es reuneix el tercer dimecres de cada mes.

Més informació: mmonras@copc.cat



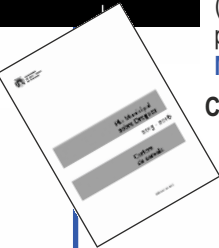
Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

Premis per a Tarragona i Santa Coloma de Gramenet. La *Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)* junt amb el *Plan Nacional Sobre Drogas* han atorgat a l'Ajuntament de Tarragona, el primer premi en la categoria de prevenció comunitària i a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, el tercer premi en la categoria d'estratègies i plans de prevenció, en la 5^a convocatòria (2014) dels Premis *Buenas prácticas en drogodependencias*, pels seus programes Plataforma Nits Q i Komando Nits Q, en el cas del primer i pel seu Pla Municipal sobre Drogues i Cartera de serveis 2013-2016, en el cas del segon. Enhorabona a tots dos!

Més informació: <http://goo.gl/WWNtr5> (Tarragona) i <http://goo.gl/SjLFBs> (Santa Coloma).

Convocat el 4t Concurs universitari de videoclips sobre drogues. Des del 15 de novembre de 2014 i fins el 15 de maig de 2015 estarà obert el període de participació en el 4t Concurs universitari de videoclips (d'un màxim de 2 minuts de durada) sobre drogues del programa "Tu Punto / El Teu Punt", de l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, finançat pel *Plan Nacional Sobre Drogas*. S'hi reparteixen més de 3.500 euros en premis. Hi poden participar estudiants matriculats a qualsevol universitat de l'Estat. **Més informació, bases i formulari d'inscripció a:**

<http://goo.gl/abQml9>



El calaix



Veus el que beus? Campanya a les xarxes socials per al consum responsable d'alcohol entre els joves a Reus.

La regidoria de Cultura i Joventut de l'Ajuntament de Reus va organitzar, a cavall de gener i febrer de 2014, la campanya "Veus el que Beus?", orientada a incidir sobre el consum d'alcohol dels joves de la capital del Baix Camp i promoure'n un consum responsable. La campanya, feta en col·laboració amb l'entitat Arsu Festa, es va estendre al llarg de quinze dies i va incloure diferents activitats orientades a fomentar el debat i la reflexió a les xarxes socials a partir de l'enregistrament de vídeos i fotografies realitzades pels participants. "Veus el que Beus?" es va articular a través d'EPI Jove, un programa de la regidoria de Joventut de l'Ajuntament per promoure i facilitar la participació i la dinamització juvenil als instituts de la ciutat. Durant la campanya, uns "corresponsals" dels centres educatius participants convidaven als seus companys i companyes a gravar un vídeo o fer una fotografia en un espai específic del centre educatiu que van dissenyar ells mateixos per a l'ocasió. Tot i estar centrada en els instituts, la campanya estava oberta a la participació de tots els joves de la ciutat que volguessin penjar un vídeo o imatge a Instagram, responnent a alguna de les preguntes que durant aquells dies es van penjar des del compte de Twitter de Joventut amb una etiqueta específica: **#fotomatonveuselquebeusepi**

Més informació: <http://joventut.reus.cat/veus-el-que-beus>



prevenim•dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

