

prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 42



En aquest número...



Editorial

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

Secció que aquesta vegada ve molt carregada d'informació, amb el resum de dos estudis (en lloc d'un com és habitual) publicats recentment i que tenen com a punt comú el fet d'indagar sobre aspectes relacionats amb el consum i l'abús de l'alcohol en la població adolescent i la seva prevenció.



Materials

Cànnabis – per treballar, principalment, en intervencions individuals amb joves de 16 anys i més grans. (fullet).

Què podem fer els serveis socials bàsics davant les drogodependències? – edició actualitzada d'una guia per orientar als serveis socials per intervenir en drogodependències. (guia).

Quin pal, oi? Alcohol, gènere i... – per treballar sobre l'alcohol amb perspectiva de gènere amb adolescents de 12 a 14 anys. (tríptic).



En pràctica

Exemple de com, a la Vall del Tenes, posen en pràctica l'ingeni i la imaginació per fer front a l'escassetat de recursos econòmics per treballar en prevenció amb la població adolescent.



Navegant

Presentació d'un nou web sobre oci saludable, prevenció de drogodependències i altres temes de salut, adreçat als adolescents i joves barcelonins, que ha posat en servei recentment l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).



Finestra oberta

Secció doble també en aquest número que presenta, d'una banda, les característiques del servei d'informació i orientació sobre drogodependències de la Generalitat de Catalunya, Línia Verda, i d'altra banda, una campanya de prevenció de l'abús d'alcohol en la població adolescent, que amb un fort recolzament en l'ús de les TIC, s'ha fet a Begues dins del marc del Pla de Prevenció de Drogodependències d'aquest municipi del Baix Llobregat.



Amb poques paraules

Comentaris i notícies breus sobre diferents temes relacionats amb les drogodependències.



El calaix

Informació sobre l'oferta formativa en matèria de drogues del Departament de Benestar Social i Família per a l'any 2015.

prevenim dro és un programa de l'associació:



amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Quina opinió en tenen els “experts” de les diferents polítiques públiques que busquen prevenir el consum i l’abús de l’alcohol entre els adolescents? Les troben adequades per aconseguir els seus objectius? Quins obstacles hi veuen? I els seus destinataris –els propis adolescents–, com les veuen? I, consumeixen alcohol de la mateixa manera i en proporcions semblants els adolescents que viuen en entorns rurals i el que viuen en entorns més urbans? Trobareu resposta parcial a aquestes preguntes en el resum de dos estudis fets recentment, que resumim a la secció dedicada a la recerca d’aquest número i que podreu aprofundir consultant els originals que us referenciem. També trobareu en aquest nou número, un exemple pràctic d’ingeni aplicat a la prevenció en temps de crisi, veureu per dins un programa ja clàssic d’orientació sobre drogodependències, coneixereu una campanya de prevenció de l’abús d’alcohol en adolescents feta recentment en un municipi petit, i moltes més coses que a ben segur trobareu interessants.

Cop d’ull a la recerca



Varia el consum de risc d’alcohol dels adolescents a l’àmbit rural o a l’urbà?

“Factors com l’oferta d’oci o el nombre de controls policials podrien explicar perquè entre els adolescents d’entorns rurals hi ha un major consum de risc d’alcohol.”

Estudis internacionals han posat de manifest que els joves d’entorns rurals tenen més risc de fer un consum de risc d’alcohol que els que viuen en entorns urbans. Tanmateix, gairebé no hi ha estudis fets al nostre país sobre aquest tema. Per pal·liar aquesta situació, un equip d’investigadors catalans (Obradors-Rial et al., 2014) han estudiat la prevalença i els factors associats al consum de risc d’alcohol (entès com haver fet *binge drinking* o haver-se emborratxat, si més no, una vegada en l’últim any) entre els joves de 15-16 anys de la Catalunya Central. Amb un qüestionari administrat en horari escolar es va

recollir informació del consum d’alcohol i de variables sociodemogràfiques i familiars. La residència es va classificar com rural en el cas de municipis fins a 10.000 habitants i d’urbana en els mes grans d’aquesta xifra. Les dades de l’estudi indiquen que a l’entorn rural hi ha una major proporció de joves autòctons, amb treball remunerat, que viuen en famílies biparentals, que van a l’escola pública i que tenen un nivell socioeconòmic més alt que els d’entorn urbà. Alhora, el consum de risc d’alcohol és clarament més alt entre els joves d’entorn rural (59,6%) que entre els que viuen en entorn urbà (49,8%). En la discussió dels resultats s’indica que, tant a l’àmbit rural com a l’urbà, els factors que expliquen de manera més clara el consum de risc de l’alcohol tenen relació amb l’entorn consumidor més immediat (com ara les borratxeres d’amics i germans), amb tenir

expectatives positives envers el consum d’alcohol i amb el fet de ser compradors d’alcohol (quelcom que des d’un punt de vista legal no seria viable atesa l’edat de la mostra). Tanmateix, l’estudi no troba diferències importants en els factors sociodemogràfics o de l’entorn immediat dels joves, entre l’àmbit rural i l’urbà, la qual cosa fa pensar que siguin factors més distals (com ara l’oferta d’oci, el nombre de controls policials, etc.) els que expliquin les diferències trobades en el consum de risc. Alhora, per als seus autors, les dades d’aquest estudi recolzen la conveniència de dificultar l’accés dels joves a l’alcohol i de fer la població més conscient de la influència que tenen les conductes dels entorns familiar i escolar sobre el joves.

Per seguir llegint: Obradors-Rial N, Ariza C, Muntaner C. (2014). Consumo de riesgo de alcohol y factores asociados en adolescentes de 15 a 16 años de la Cataluña Central: diferencias entre ámbito rural y urbano. *Gaceta Sanitaria*. 28(5):381-385.

Què en pensen adolescents i experts de les polítiques públiques de prevenció?

“Els experts veuen por al nostre país a l’hora d’aplicar mesures que es puguin associar amb repressió.”

D’acord amb alguns autors, una variable que cal contemplar en estudiar l’eficàcia de les polítiques preventives és l’opinió que, en el context sociocultural en que s’apliquen, els mereixen a les persones suposadament beneficiàries de les mateixes i a les que les desenvolupen. Per aprofundir en aquests aspectes en relació a la prevenció del consum d’alcohol entre els adolescents, un equip d’investigadors (Suárez C et al., 2014) han estudiat, amb mètodes qualitius: grups de discussió i anàlisi de continguts, l’opinió d’un grup d’adolescents sevillans de 15 a 20 anys (N=40) i d’experts espanyols en adolescència, educació, família, poders públics i mitjans de comunicació (N=32), en relació a l’eficàcia de diferents polítiques institucionals per prevenir l’ús d’alcohol en adolescents. Els participants (adolescents i experts) havien d’opinar i debatre sobre l’eficàcia dels programes escolars, de les campanyes als mitjans, d’els programes d’oci alternatiu, de les sancions al consum, de la regulació de la disponibilitat i de l’augment del preu

de l’alcohol. Els resultats indiquen que: **a)** els adolescents consideren ineficaces les “xerrades” sobre l’alcohol a l’escola, mentre els experts confien en la prevenció escolar i atribueixen la seva poca efectivitat a una deficient implementació (ex.: “xerrades”); **b)** experts i adolescents coincideixen en que les campanyes són ineficaces; **c)** els experts opinen que per a l’eficàcia dels programes d’oci alternatiu es clau la implicació activa dels ajuntaments, més enllà del recolzar-los econòmicament, i tenir en compte els joves en el seu disseny; els adolescents, en canvi, no els veuen útils perquè es pot participar en aquestes activitats i alhora beure alcohol; **d)** els adolescents veuen coactives i repressives les sancions per consumir (ex.: al carrer) i neguen la seva eficàcia, mentre els experts atorguen valor a la mesura i veuen por al nostre país a l’hora d’aplicar mesures que es puguin associar amb repressió; **e)** adolescents i experts atorguen eficàcia a restringir la disponibilitat de l’alcohol; **f)** experts i adolescents veuen poc eficaç pujar el preu de l’alcohol, perquè, diuen: només porta a consumir begudes de menys qualitat i a beure fora dels locals. Per contra, els adolescents opinen que baixar el preu de l’alcohol als locals d’oci faria canviar els hàbits de consum actuals i el moderaria.

Per seguir llegint: Suárez C, del Moral G, Musitu G et al. (2014). Eficacia de las políticas institucionales de prevención del consumo de alcohol en adolescentes: la opinión de expertos y adolescentes. *Aten Primaria*. 46(7):326-335.



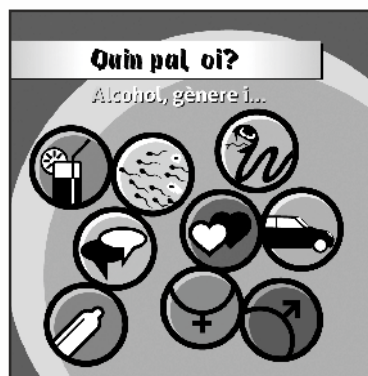
Cànnabis

Fullet de 24 pàgines del programa Traca (un projecte mancomanat entre el Consell Comarcal del Garraf i els ajuntaments de Canyelles, Cubelles, Olivella), d'informació sobre el cànnabis, adreçat principalment al treball amb joves de 16 anys en endavant, per recolzar intervencions individuals, per exemple en el marc dels programes de mesures alternatives, tot i que també pot ser un material d'utilitat per recolzar intervencions en grup. Amb una clara orientació cap a la reducció de riscos, els seus continguts, elaborats comptant amb la participació de professionals de l'àmbit de les drogues de diferents municipis i entitats, inclouen informació sobre el cànnabis i els seus components, els aspectes legals, els seus efectes i riscos, i orientacions per reduir-los: quan convé evitar consumir, moments i patrons de consum, consum conjunt amb altres substàncies, signes d'alerta, etc. També inclou informació de contacte amb el programa de prevenció en l'ús de drogues del territori. Està disponible en versió impresa i en format electrònic, que es pot descarregar anat a: <http://goo.gl/NyrBi4>



Més informació: Pla de prevenció de drogues de Canyelles, Cubelles i Olivella. 679 869 772

Què podem fer els serveis socials bàsics davant les drogodependències?



Quin pal, oi? ALCOHOL, GÈNERE I...

Tríptic sobre alcohol i gènere adreçat a adolescents de 12 a 14 anys aproximadament, els continguts del qual estan tractats amb perspectiva de gènere i que inclou reflexions diferenciades per a nois i per a noies. Elaborat per l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social amb la col·laboració d'EdPAC i amb la participació (mitjançant consulta) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, de l'Ajuntament de Saragossa i de les entitats Alborada (de Galícia) i AESED (de València), forma part dels materials de suport del programa "T'ho empasses tot?", finançat pel *Plan Nacional sobre Drogas* i centrat en la prevenció del consum d'alcohol en la població més jove. Disponible en català i en castellà i en versió impresa i digital, fent ús d'un llenguatge proper i col·loquial convida a reflexionar sobre l'alcohol, el gènere i... l'agressivitat, el flirteig, la conducció i la sexualitat. Es tracta d'un material pensat per a ser utilitzat principalment en activitats preventives i educatives en l'àmbit del lleure i de l'educació no formal. Accessible a: <http://goo.gl/FF3YuX>

Més informació:

PDS, Promoció i Desenvolupament Social: 934 307 170

Edició revisada i actualitzada d'una guia, editada originalment l'any 1998 i que estava exhaurida, adreçada als professionals dels serveis socials bàsics per orientar i donar suport a la seva intervenció en l'àmbit de les drogodependències, tant davant les necessitats de les persones amb problemes relacionats amb el consum de drogues com en l'àmbit de la prevenció. La revisió s'ha fet actualitzant dades i conceptes que havien quedat desfasats pel pas del temps, però mantenint els elements essencials del document original i sense modificar la seva estructura. La nova versió s'ha editat en format digital conjuntament pel Departament de Benestar Social i Família i l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, dins la col·lecció Eines. La guia proposa pautes per facilitar la planificació i la implantació de programes locals de prevenció, per la millora de la detecció, l'atenció a les persones i les famílies, així com estratègies per millorar la derivació als serveis especialitzats i per fomentar la prevenció i la inserció social i comunitària de les persones afectades.

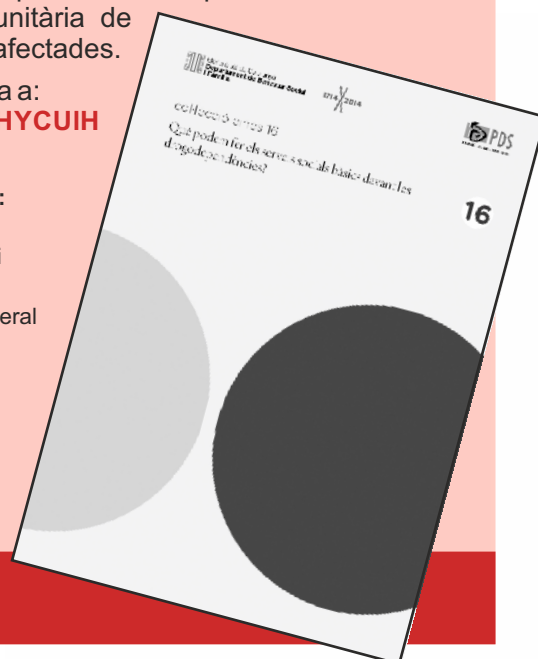
Accés a la guia a:

<http://goo.gl/HYCUIH>

Més informació:

Departament de Benestar Social i Família.

Subdirecció General d'Anàlisi i Programació.
938 822 597





En pràctica

Quan hi ha pocs diners però sobra ingeni i imaginació

Una característica del Programa de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes (PPD) és el treball en xarxa, comptant amb tots els recursos que disposa el territori. Una altra característica (o realitat), que a ben segur compartim amb molts programes d'altres territoris, és la necessitat de filar prim amb les despeses econòmiques... Certament, no és la situació que desitjaríem tenir, però no és menys cert que, pensant, pensant, hem arribat a la conclusió que determinades accions (ep! no totes!) les podem fer amb un cost molt baix i una alta efectivitat.

Des de fa temps, el PPD, conjuntament amb les àrees de Joventut dels ajuntaments que formen part de la Vall del Tenes (Bigues i Riells, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall i Santa Eulàlia de Ronçana), hem mirat de reorientar les accions de salut que fem als Programes d'Informació i Dinamització als Centres d'Educació Secundària (PIDCES) –parlant col·loquialment, vol dir que “els de joventut” van a les hores del pati als instituts per informar i dinamitzar– per tal d'arribar al màxim nombre d'alumnes mitjançant accions de fort impacte que afavoreixin la reflexió.

Amb la finalitat indicada més amunt, a la Vall del Tenes hem creat un model d'exposicions senzilles i de fort impacte, en les quals els propis tècnics del territori som els protagonistes dels plafons. Busquem situacions de la vida quotidiana i fem una fotografia o, segons quina sigui la temàtica, busquem imatges ja fetes que s'acostin al màxim a la realitat. Un cop hem fet les fotografies o aconseguim les imatges, les retoquem (sempre amb programari lliure), hi afegim un text, les imprimim i les plastifiquem. La cosa no queda amb aquella professionalitat de les impremtes, ho admetem, però ens en sortim prou bé!

Com que el PPD treballa a tota la Vall del Tenes, sovint repetim les accions aprofitant els continguts però canviant les imatges, per tal que en cada lloc siguin les del poble corresponent. Aquesta metodologia resulta molt atractiva, tant per a l'alumnat com per al professorat, i genera debats posteriors. Això, afegit al fet que nosaltres també som presents a les hores del pati, repartint fullets o dinamitzant l'exposició, constatem que ens permet arribar a un 80% de l'alumnat, si més no.

El retorn que rebem d'emprar aquesta metodologia és força positiu: ens ajuda a mantenir o a generar vincles

amb els alumnes, els quals valoren molt bé el fet que caricaturitzem les situacions i a nosaltres mateixos. Alhora, pel que fa a l'objectiu de promoure la reflexió, el professorat ens comenta que aconseguim generar molt debat posterior.

No hem inventat res nou –ho sabem–, però vam decidir intentar treure el màxim profit i rendiment dels recursos que tenim a l'abast, i pensem que ho estem aconseguint!

A títol informatiu, les imatges que il·lustren aquesta nota, són d'accions fetes amb Joventut de Bigues i Riells a la setmana del BiR.0 (una actuació anual amb diferents activitats per afavorir la reflexió sobre els usos de les pantalles) i en ocasió del Dia Mundial Sense Tabac.

David Sanitjas

Programa de Prevenció de Drogues (PPD). Vall del Tenes

Més informació: info@ppd.cat



Navegant



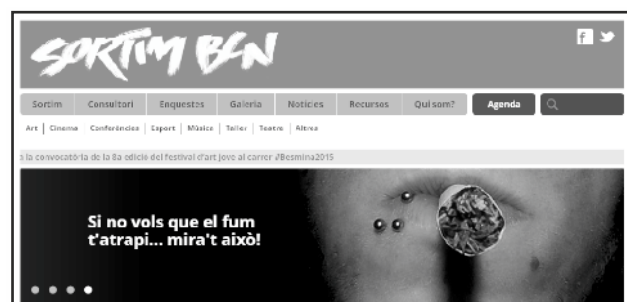
Web sobre oci saludable per a adolescents i joves de Barcelona

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), amb el suport de la *Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas*, ha obert recentment una pàgina web sobre oci saludable, prevenció de drogodependències i altres temes de salut, adreçada als adolescents i joves de Barcelona.

Els seus usuaris hi trobaran una agenda amb multitud de propostes, notícies, enquestes, una galeria per compartir vídeos i fotos, i un consultori *on-line* anònim, entre altres apartats. Aquesta plataforma pretén afavorir que els adolescents i joves reflexionin sobre com ocupen el seu temps lliure i quina relació tenen ells i el seu entorn amb les drogues i amb altres riscos a què es poden exposar, inclosos els que tenen a veure amb els aspectes emocionals i relacionals.

El web inclou informació sobre substàncies utilitzades en entorns de festa, problemes derivats del seu ús i els factors que condicionen les persones respecte el consum de drogues. També inclou informació sobre les preguntes es fan els joves i sobre com reaccionar davant del que els diuen els amics i amigues, incloent els falsos mites que circulen. A més, també tracta sobre salut sexual i reproductiva i difon missatges preventius adaptats al públic destinatari de la plataforma.

Adreça del web: <http://www.sortimbcn.cat>





líniaverda

La **Línia Verda** és el servei d'informació i orientació sobre drogodependències de la Generalitat de Catalunya. Aquest servei atén a tota persona que tingui un dubte relacionat amb les drogodependències, ja sigui un usuari o una usuària o bé un familiar o una persona propera a la persona usuària.

Actualment, aquest servei el gestiona la Fundació IPSS, una entitat constituïda per professionals de diferents disciplines del món sòcio-sanitari, que es dedica a dissenyar, posar en marxa i gestionar centres, serveis i programes adreçats a diferents col·lectius, com ara persones amb problemes de drogodependències, persones grans, dones, infància, joves, persones que pertanyin a minories ètniques i culturals, persones amb discapacitat psíquica o física, persones en situació d'exclusió social i població general.

La Línia Verda treballa en tres nivells d'atenció: telefònica, en línia i presencial. L'atenció telefònica es fa a través d'un número gratuït: 900 900 540 (antic 93 412 04 12), a disposició dels ciutadans i les ciutadanes. El servei en línia (www.liniaverda.org) ofereix la possibilitat de fer consultes electròniques, amb resposta en 24 hores en dies laborables. També permet subscriure's a llistes de correu per rebre cada mes informació relativa a les drogodependències. Alhora, també permet participar en un fòrum de debat o concertar una cita de xat a temps real amb professionals del servei. Per últim, també s'ofereix un servei d'atenció presencial, el servei d'acollida, al qual es pot demanar hora trucant a la línia gratuïta de la Línia Verda.

Una de les funcions de la Línia Verda és oferir atenció presencial a les persones de l'entorn del consumidor/a, hi hagi una dependència o no, i oferir assessorament i acompanyament davant d'aquesta situació. Així la família disposa d'un espai d'atenció personalitzada on pot exposar allò que li preocupa, rebre assessorament professional sobre com gestionar el problema, trobar eines o estratègies que l'ajudin a reconduir la situació i conèixer els recursos de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències on podrien adreçar-se en cas que la persona afectada volgués fer tractament. A més, sovint també s'ofereix l'espai d'atenció presencial al propi consumidor/a per tal de rebre assessorament davant la situació en que es troba i conèixer els recursos de la Xarxa assistencial que siguin més adients en el seu cas.

L'any 2013 la Línia Verda va atendre 3.037 consultes, de les quals, 2.619 van ser telefòniques, 234 del servei d'atenció en línia i 184 del servei d'acollida presencial. Les dades recollides indiquen que l'alcohol, el cànnabis i la cocaïna són les drogues amb una major presència. L'alcohol és la droga que més consultes telefòniques ha generat, igual que va passar en els dos anys anteriors, desplaçant el cànnabis a la tercera posició. El mateix ha passat en les consultes en línia i en les acollides presencials, la qual cosa fa palès que l'alcohol és la droga que genera més preocupació entre les persones usuàries d'aquest servei. Una àmplia majoria de les persones afectades són homes. Per contra, les persones que consulten són majoritàriament dones. El perfil majoritari de les persones que consulten a la Línia Verda correspon a mares i pares de persones afectades, seguit per la propia persona afectada, la resta de la família i la parella.

Més informació: Línia Verda: 900 900 540 www.liniaverda.org

Veure abans de beure

Veure abans de Beure és una campanya de prevenció del consum abusiu d'alcohol que s'ha fet l'any 2014 en el marc del Pla de Prevenció de Drogodependències de l'Ajuntament de Begues. La campanya va néixer per respondre a l'augment del consum abusiu d'alcohol entre els adolescents i joves detectat al municipi, en especial durant les festes locals. A rel d'això es va organitzar una campanya orientada a tres objectius: 1. Conscienciar els adolescents, els pares i mares i la població dels riscos que comporta –també a Begues– el consum abusiu de l'alcohol; 2. Augmentar el control familiar sobre aquest tema; i 3. Afavorir un consum responsable entre els adolescents i joves. És, per tant, una campanya adreçada als adolescents i les seves famílies.

A l'hora de dissenyar la campanya es van tenir en compte les especificitats del municipi que poden ser rellevants en relació amb el consum abusiu d'alcohol. En concret, el fet que és una localitat amb un transport públic deficitari i un accés per carreteres de corbes, amb poca oferta d'oci per als adolescents i joves i en la que els espais de reunió dels joves, no són tant les places i els carrers com les cases unifamiliars (per tant, espais privats). Per tot això, la campanya ha combinat l'ús de les tecnologies de la informació amb activitats preventives tradicionals, tot i que les primeres han ocupat un lloc preponderant i, de fet, la campanya ha pivotat al voltant d'un web que ha fet una funció aglutinadora i d'altaveu de les seves accions.

Els elements principals de la campanya han estat: **a)** Creació d'una imatge gràfica identificadora. **b)** Creació d'un web on s'ha fet difusió de les diferents accions i s'han penjat vídeos i informació sobre l'abús de l'alcohol. **c)** Presentació pública de la campanya, amb nota de premsa als mitjans de la comarca, els quals se'n van fer ressò amb notícies a les televisions locals. **d)** Producció de 6 vídeos adreçats als adolescents amb temàtiques referides a algunes de les conseqüències associades amb l'abús de l'alcohol: agressivitat, problemes amb la parella, accidents, afectació dels reflexos, soledat i problemes de salut greus per una ingesta excessiva (coma etílic). Per fer els vídeos es va comptar amb la col·laboració d'adolescents i joves del municipi. **e)** Producció d'un vídeo adreçat a pares i mares ("Parlem d'alcohol i joves. Veure abans de beure") en el que una metgessa, un psicòleg, una educadora social i una mare conversen sobre l'alcohol, cadascú des de la seva pròpia perspectiva i coneixements. **f)** Xerrada informativa per a pares i mares. **g)** Festa d'oci alternatiu i nit sense alcohol. **h)** Concurs de vídeos i de "selfies". **i)** Disseny i producció d'elements de màrqueting de la campanya (samarretes, bosses, etc.).

La valoració de la campanya és, globalment força positiva, malgrat que algunes accions hagin tingut una participació molt baixa (concurso de "selfies", xerrada per pares i mares) o fins i tot nul·la (el cas del concurs de vídeos). Tanmateix, el fet de fer servir tecnologies de la informació i la comunicació juntament amb activitats preventives més convencionals ha permès que els missatges arribessin a molts adolescents (el web de la campanya, que a més d'altres continguts relacionats amb la prevenció de l'abús de l'alcohol donava accés als vídeos produïts, ha tingut més de 60.000 visites) i arribar també a un bon nombre de pares i mares: més de 4.000 persones han vist el vídeo produït per la campanya i adreçat específicament a aquesta població.



Més informació: Ajuntament de Begues.
936 390 538 (ext. 403) <http://veureabansdebeure.cat>

Amb poques paraules



Cita sobre oci nocturn i drogues a Lisboa. Polítiques sobre nit i salut, noves substàncies psicoactives en el context de l'oci nocturn, prevenció de la violència, reducció de danys, coalicions per un oci nocturn saludable... De tot això i molt més se'n parlarà i es discutirà a Lisboa, del 17 al 19 de juny proper, en la 9a Conferència Internacional del Club Health sobre oci nocturn, consum de drogues i salut (*The 9th International Conference on Nightlife, Substance Use and Related Health Issues*). **Més informació:** <http://www.clubhealthlisbon2015.org>

8è Pla d'acció sobre drogues de Barcelona (2013–2016). Recull les polítiques i les actuacions de l'Ajuntament de la ciutat per prevenir i reduir el consum de drogues i els seus efectes negatius en la població de la capital catalana. **Consulteu-lo a:** <http://goo.gl/up659q> (Pla complet amb les dades detallades i l'avaluació de l'anterior). **Document de lectura fàcil a:** <http://goo.gl/iZ93g4>

Guia de recomanacions per a la prevenció comunitària. Guia promoguda i editada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya que, com a resultat d'un procés d'anàlisi i reflexió d'un grup de professionals de diferents municipis i entitats, aporta idees i propostes per facilitar i millorar el treball en prevenció comunitària. **Accediu-hi a:** <http://goo.gl/bVmWGo>

Tot sobre les cigarretes electròniques. Quins efectes tenen sobre la salut? Quin és el seu patró d'ús entre els joves? I entre els adults? Ajuden a deixar de fumar? Hi ha regulacions sobre aquest tema? La resposta a aquestes i altres preguntes les trobareu a un informe sobre situació, evidència i regulació en matèria de cigarretes electròniques, que ha publicat fa poc el *Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad*. **Consulteu-lo a:** <http://goo.gl/27QyIV>

Montornès del Vallès es dota d'un pla global de prevenció de les addiccions. El Pla Estratègic de Prevenció d'Addiccions (PEPA) d'aquest municipi vallesà, aprovat ara fa un any, aborda les drogodependències i les conductes addictives (ludopatia, abús de les noves tecnologies, etc.) per donar coherència i estabilitat a les actuacions sobre aquesta matèria al municipi, racionalitzant els recursos, harmonitzant les iniciatives i posant en valor la participació de joves, entitats, administracions i col·lectius específics. **Més informació:** 935 721 170



Nova versió renovada de SEX O NO SEX. Molts ens locals, serveis i entitats que treballen en l'àmbit de les drogues, també ho fan en la prevenció del VIH/sida i les ITS i en l'educació afectiva i sexual. Per això us pot interessar saber que l'exposició SEX O NO SEX ha estat revisada i renovada totalment, tenint en compte els suggeriments dels equips que més l'han fet servir els darrers anys. Per al nou SEX O NO SEX es continua oferint el servei de préstec gratuït. **Més informació:** pds@pdsweb.org

El calaix



Oferta formativa sobre drogues del Departament de Benestar Social i Família. El Departament de Benestar Social i Família oferta, per a l'any 2015, dos cursos dins de l'àrea d'inclusió i cohesió social, relacionats amb la intervenció en drogodependències:

Programa PROTEGO. Entrenament familiar en habilitats educatives per prevenir les drogodependències i afrontar l'exclusió en famílies en risc social

- Barcelona: 8, 15, 22 i 29 de maig de 2015
- Lleida: 2, 9, 16 i 23 d'octubre de 2015

Què podem fer els serveis socials bàsics davant les drogodependències?

- Girona: 6, 13, 20 i 27 de maig de 2015
- Barcelona: 7, 14, 21 i 28 d'octubre de 2015
- Tarragona: 6, 13, 20 i 27 de novembre de 2015

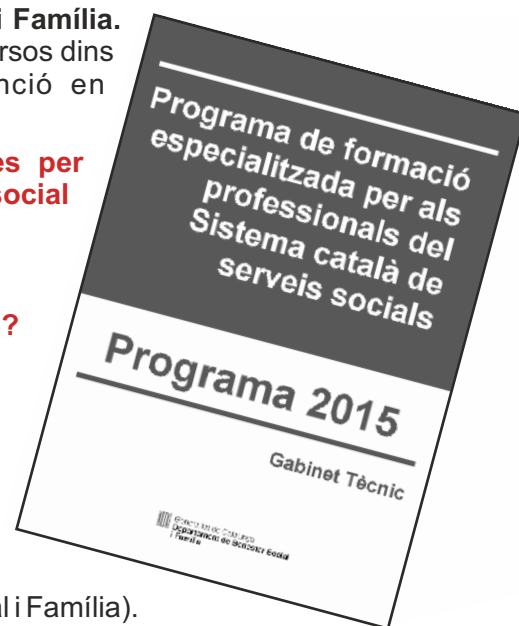
Destinatari: Professionals de serveis socials del món local i dels serveis d'iniciativa privada.

Durada: 20 hores.

Preu: Inscripció gratuïta (cursos finançats pel Departament de Benestar Social i Família).

Certificat: Sí, emès pel Departament de Benestar Social i Família (cal assistir al 80%).

Més informació: 938 822 473 - 938 822 474 - gtformacio.bsf@gencat.cat



prevenim•dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

