

prevenimpuntdro

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències a Catalunya Número 46



En aquest número...

Editorial 2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.

Cop d'ull a la recerca 2

Presentació de les característiques i dels principals resultats d'un estudi que s'ha fet recentment a diferents municipis de Catalunya, Andalusia, Madrid i València per avaluar l'eficàcia del programa PROTEGO de prevenció familiar selectiva.

Materials 3

Fumar? Jo no m'hi embolico – per prevenir el consum de tabac de cargolar (unitat didàctica).

Guia de recomanacions per a la planificació de les intervencions en prevenció sobre drogues – per a professionals (guia electrònica).

Una setmana per recordar – per facilitar la comunicació entre pares i fills (llibret).

En pràctica 4

Presentació d'una experiència exemplar i continuada en el temps de participació, implicació activa i col·laboració entre famílies i l'escola, a un centre educatiu de Sant Boi de Llobregat.

Navegant 4

Presentació d'un web sobre reducció de danys en l'oci nocturn per a responsables de polítiques de drogues i professionals de la prevenció, que aviat serà allotjat i mantingut per l'Observatori Europeu de les Drogues.

Finestra oberta 5

Presentació d'una campanya de salut jove que s'aplica des de fa cinc anys a les festes majors dels municipis de la Mancomunitat La Plana, i de les novetats que ha incorporat enguany per anar més enllà de l'oci nocturn i de la reducció de riscos en l'ús de drogues.

L'opinió 5

Dades, inquietuds i demandes de Projecte Home Catalunya a partir de l'Informe que va fer públic amb motiu del Dia Internacional de Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues.

Amb poques paraules 6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues i les drogodependències

El calaix 6

Comentaris sobre els usos d'internet i les activitats *online* entre els adolescents europeus, que s'extreuen de l'informe de l'última enquesta ESPAD.

prevenimpuntdro és un programa de l'associació:



amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències



Avaluar és important i necessari. Tothom hi està d'acord. Tanmateix, l'avaluació continua essent una assignatura pendent. I és que avaluar és una tasca complexa que requereix coneixements especialitzats, temps i recursos (tot costa diners...). Per això, és gratificant presentar en la secció sobre recerca d'aquest nou número un estudi que avalua l'efectivitat del programa "Protego", un programa de prevenció familiar selectiva que va néixer fa quinze anys a Catalunya, s'ha estès per diferents països i, finalment, ha estat possible aconseguir els suports i recursos necessaris per poder ser avaluat. Seguint en l'àmbit del treball amb les famílies també trobareu en aquest número informació sobre una experiència d'implicació i col·laboració continuada entre família i escola a Sant Boi de Llobregat. A més, hi trobareu informació sobre tres nous materials per a finalitats i públics ben diversos; informació sobre les novetats d'una campanya consolidada de salut jove als municipis de la Mancomunitat La Plana; l'opinió de Projecte Home Catalunya sobre la situació actual dels problemes de drogues i les necessitats per a la prevenció i el tractament; informació sobre els usos d'internet dels adolescents europeus; i moltes més coses.

Cop d'ull a la recerca



Avaluació de l'efectivitat del programa Protego

Protego és un programa de prevenció selectiva per fomentar la criança positiva i millorar les habilitats educatives de les famílies en situació de risc social o vulnerabilitat amb fills de 9 a 13 anys, aproximadament, i contribuir així a prevenir problemes de conducta —com ara l'ús de drogues— en els menors. Protego va néixer fa una quinzena d'anys, quan l'associació PDS el va elaborar amb el suport de l'antic Departament de Benestar Social, incorporant així a casa nostra el model del desenvolupament de competències en la prevenció familiar de drogodependències.

Actualment, Protego està disponible també a Bolívia, Colòmbia, Romania i altres països, i la seva acceptació i característiques el van dur fa tres anys a ser incorporat a la base de dades de bones pràctiques de l'Observatori Europeu de les Drogues. Aquest programa s'aplica a grups de 12-15 pares i mares al llarg de 8 sessions setmanals de 2 hores en les quals s'usen mètodes actius d'aprenentatge (discussió en grup, *role-playing*, etc.) i es completa amb exercicis per fer a casa. Fa poc, s'ha fet un estudi d'avaluació de resultats del programa, del qual presentem les seves característiques i resultats principals.

“El programa Protego provoca millores en les habilitats parentals dels participants, principalment en la comunicació, la gestió dels conflictes, la cohesió familiar i la vinculació entre pares i fills.”

L'estudi l'ha liderat l'associació PDS i s'ha fet els anys 2014 i 2015 en 13 serveis de 10 territoris, amb el suport del Pla Nacional sobre Drogues estatal i la col·laboració dels ajuntaments de Benicarló, Fuenlabrada, Santa Coloma de Gramenet, Sevilla i Terrassa, de la Diputació de Màlaga, dels consells comarcals de l'Alt Empordà i del Bages i de les entitats Aspad, Desal, Limam i *Rompe Tus Cadenas*. A més, per a l'anàlisi de les dades s'ha comptat amb la col·laboració d'experts de la *Universidad Complutense* de Madrid.

L'objectiu era avaluar l'eficàcia del programa emprant un disseny experimental amb mesures abans i després de la intervenció i grup de control. Treballar a nivell comunitari va impedir assignar de manera aleatòria els participants als grups d'intervenció o control (que no va rebre la intervenció).

Tanmateix, no es van trobar diferències significatives en les variables sociodemogràfiques dels grups. Alhora, per garantir un desenvolupament equivalent dels processos de captació de la població, assignació al grup d'intervenció o de control, aplicació del programa i recollida de les dades per part dels diferents equips territorials, tots ells van participar en sessions de treball amb l'equip promotor de l'estudi.

La mostra de l'estudi la van formar 259 persones: 146 del grup d'intervenció i 113 del de control. La major part eren mares (88%) i havien nascut a Espanya (84%). El seu nivell socioeconòmic era baix i més de la meitat estaven a l'atur. D'aquestes persones es van recollir dades per a l'estudi, abans i després de l'aplicació del programa al grup d'intervenció, essent finalment possible aparellar les dades individuals de 221 persones: 123 del grup d'intervenció i 98 controls, que van formar la població final de l'estudi.

La recollida de dades es va fer amb un qüestionari de 58 ítems procedents d'instruments validats. El qüestionari es va pilotar en una mostra de perfil equivalent a la població diana per analitzar la comprensió, el temps de resposta, etc. Inclou escales sobre comunicació, gestió de conflictes, cohesió i vinculació familiar, normes i límits, supervisió i posició sobre les drogues. La seva administració als grups d'intervenció i de control es va fer abans i després de l'aplicació del programa, amb un interval de temps de 2 a 2,5 mesos entre cada administració. El grup de control va respondre el qüestionari en els mateixos dos moments que el grup d'intervenció.

L'eficàcia del programa es va analitzar amb el mètode de la diferència de les diferències. És a dir, calculant per a les persones del grup d'intervenció (que van rebre el programa) la diferència entre les puntuacions en cada escala del qüestionari, abans i després de l'aplicació, i comparant aquestes diferències amb les mateixes diferències calculades per a les persones del grup de control (que no van rebre el programa).

Escala	Diferència de la diferència	p	Percentatge de canvi
Comunicació	0.70	0.00	11.6 %
Gestió de conflictes	0.64	0.00	10.7 %
Cohesió familiar	0.56	0.00	9.3 %
Normes i límits	0.34	0.00	5.7 %
Supervisió	0.16	0.06	2,6 %
Posició sobre les drogues	0.13	0.04	3,3 %

Els resultats indiquen que, després de l'aplicació, el programa Protego provoca millores en les habilitats parentals dels participants, principalment en la comunicació, la gestió dels conflictes i la cohesió i vinculació entre pares i fills. Aquests canvis són estadísticament significatius i, per tant, atribuïbles als efectes del programa.

Més informació: pds@pdsweb.org



Fumar? Jo no m'hi embolico

Proposta educativa sobre el tabac de cargolar adreçada al treball amb l'alumnat de primer cicle de l'educació secundària obligatòria (ESO), principalment com a activitat complementària per als participants del programa "Classe sense fum", però que també pot ser utilitzada en altres actuacions de prevenció del tabaquisme i promoció de la salut. Editada de forma electrònica per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, consta de 17 pàgines i ha estat elaborada per l'associació PDS Promoció i Desenvolupament Social, comptant amb la col·laboració de la Comissió tècnica del programa "Classe sense fum" i de diferents docents. Es tracta d'una unitat didàctica que inclou uns continguts i una metodologia per treballar en una sessió de classe i generar un procés de reflexió i d'anàlisi crítica sobre les diferències i semblances entre el tabac de cargolar i el tabac manufacturat. Els seus objectius contempnen millorar la informació de l'alumnat sobre el tabac de cargolar, corregir creences errònies i augmentar la percepció de risc associada a l'ús de tabac de cargolar, equiparant-la a la de fumar cigarretes manufacturades i als productes del tabac en general.

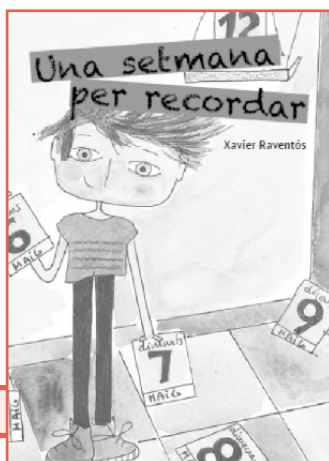
Accessible a: <https://goo.gl/JnDqQC>



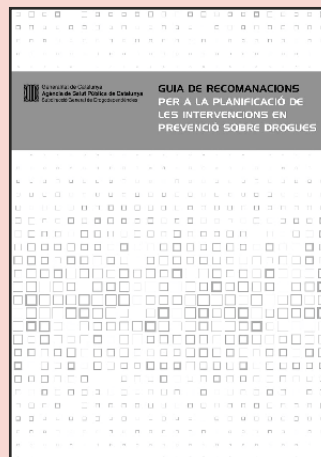
Una setmana per recordar

Llibret de 36 pàgines que explica una història en forma de conte, estructurada en set capítols seguint els dies de la setmana. Es tracta d'una iniciativa del programa TRACA de prevenció de les drogodependències dels ajuntaments de Cubelles, Canyelles i Olivella, gestionat pel Consell Comarcal del Garraf, adreçada a pares i mares amb fills que estan a punt d'entrar a l'adolescència, per facilitar la comunicació entre pares i fills dins de l'àmbit familiar i parlar de temes que de vegades poden resultar difícils d'abordar: el tabac, l'alcohol, el cànnabis i la marihuana, la sexualitat, els models de família, presa de decisions, la pressió de grup, etc. El conte està pensat per fer-ne una lectura conjuntament amb els fills i dedicar després una estona a parlar del que s'ha llegit. A tal fi s'ha elaborat també una petita guia didàctica per ajudar a treballar els diferents temes que es plantegen. La distribució d'aquest material s'ha fet a tot l'alumnat de sisè curs de primària de la comarca del Garraf, coincidint així amb una etapa —al voltant dels 12 anys— de canvis importants a nivell físic, emocional, maduratiu, d'entorn i de companys, i de pas de l'educació primària a la secundària.

Més informació: TRACA – Informació i opinió relacionada amb el consum de drogues. Tel.: 679 869 772



Guia de recomanacions per a la planificació de les intervencions en prevenció sobre drogues



Guia de la Subdirecció general de drogodependències del Departament de Salut, elaborada en col·laboració amb l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, que ofereix suport en el procés de planificació d'intervencions de prevenció del consum i de reducció de riscos associats al consum de drogues. La guia, de 69

pàgines i publicada en edició electrònica, s'adreça als equips professionals, tant als habituats a planificar intervencions d'acord amb un model lògic i que volen revisar la seva feina, com a altres amb menys experiència o que s'inicien en aquest procés. El procés de planificació que proposa planteja cinc etapes que conformen un recorregut lògic i estructurat i que són analitzades en capítols separats: avaluar les necessitats, definir la població, formular els objectius, definir l'actuació i concretar l'avaluació. Per a cada etapa proposa diferents accions a realitzar i explica per què cal fer-les, apropa eines i recursos per ajudar a completar-les, ajuda a adoptar decisions realistes i alerta de coses que convé evitar. Al final inclou un glossari de termes i conceptes que surten en els diferents apartats.

Accessible a:

http://hemerotecadrogues.cat/docs/guia_planificacio_prevencio.pdf



Família i escola treballant plegats: difícil, potser sí, però no impossible

“—Les famílies no participen...”, “—Els pares no s'impliquen...”, “—No s'interessen pel tema...”.

Us sona això? Quantes vegades ho heu sentit dir? O potser ho heu dit vosaltres? (o ho heu pensat).

Una de les coses en que hi ha més consens entre els diferents professionals que intervenen en la prevenció de les drogodependències (tècnics de prevenció, professorat, etc.) és en destacar la importància de la família en l'educació dels fills i la seva capacitat per influir sobre el comportament dels fills, inclosos els hàbits de salut i el consum de substàncies. Per això, i perquè la capacitat dels pares i les mares per influir sobre les conductes dels fills és un fet real i demostrat, la prevenció familiar és un dels àmbits claus de la prevenció en drogues. Alhora, lligat amb l'anterior, hi ha força consens en assenyalar la importància d'una col·laboració estreta entre la família i l'escola.

Tanmateix, entre els diferents reptes de la prevenció en l'àmbit de les drogues ocupa un lloc destacat per la seva rellevància i dificultat el fet d'aconseguir la participació i implicació activa de les famílies i la seva col·laboració amb l'escola. Certament és un repte difícil. Però no impossible. Així ho demostra la experiència del grup PAMACOS, un grup de pares i mares de l'escola Pedagogium COS de Sant Boi de Llobregat, que comentem en aquesta secció i que pot servir d'exemple i d'estímul per a altres pares, escoles i equips de prevenció.

La història, a més, bé de lluny, atès que fa més de quinze anys que aquesta escola del Baix Llobregat disposa d'un pla de prevenció de drogodependències —que actualment se centra en l'alumnat de 6è d'Educació Primària a 4t d'ESO— del que n'és impulsor un grup de pares i mares d'alumnes que agafa el nom de PAMACOS (pares i mares del COS), i que també intervé, juntament amb el professorat, en l'educació sobre aquests temes a l'alumnat del centre. El grup PAMACOS es reuneix cada setmana i participa de manera activa en alguns dels projectes de l'escola. Els seus membres es formen en

diferents àmbits per retornar després aquesta formació als alumnes del centre. Es tracta doncs, d'un exemple de participació escolar amb la implicació de famílies, alumnat i professorat.

Una acció que fa cinc anys que organitza el grup PAMACOS és un taller sobre la pressió de grup amb els alumnes de 6è curs. Aquest taller —basat en el programa “Sota Pressió” de l'associació PDS— el duen a terme alguns dels pares i mares del grup i hi col·laboren també alumnes de 4t d'ESO. Aquest taller inclou jocs de rols i de cohesió de grup i té per objectiu que els alumnes de 6è aprenguin a diferenciar entre les respostes passives, agressives i assertives davant situacions de pressió social i reflexionin sobre quina resposta és la millor per fer-les front.

Aquesta experiència ha estat presentada per l'escola, amb el títol “*Família i escola treballem la pressió de grup*” a un concurs (“Píndoles de prevenció”) del programa “Aquí en parlem” de l'Obra Social La Caixa, obtenint en votació feta pels centres participants el primer premi en la categoria d'àmbit social. Per tant, família i escola treballant plegats? Difícil, potser sí; però no impossible!

Accés al vídeo de l'experiència a: <https://goo.gl/MdNQbv>



Navegant

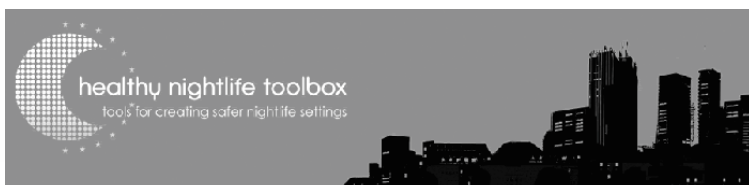


Healthy Nightlife Toolbox (Caixa d'eines per a nits més segures)

Web sobre reducció de danys en l'oci nocturn adreçada a responsables de polítiques de drogues i professionals de la prevenció. Resultat d'un projecte finançat per la Comissió Europea els anys 2008 a 2010 en el que van participar organitzacions del Regne Unit, Hongria, Bèlgica, Espanya i Holanda, els seus continguts s'han actualitzat l'any 2016 amb finançament del Govern holandès, i l'any 2017 serà allotjat i mantingut per l'Observatori Europeu de les Drogues (OEDT).

Dissenyat per difondre intervencions basades en la evidència i ajudar a millorar les actuacions de reducció de danys en la nit, inclou tres bases de dades sobre intervencions, avaluacions i altres informacions d'interès, a més d'enllaços a organitzacions i projectes de diferents països.

La secció d'intervencions informa sobre actuacions en l'àmbit de la nit avaluades. Per a cada intervenció informa sobre la qualitat de la seva avaluació i els seus efectes. També permet cercar intervencions per tipus de problema (alcohol, transport, violència, etc.), tipus d'intervenció (formació de professionals, anàlisi de substàncies, mesures ambientals, etc.) i paraules clau. La secció d'avaluació (“literatura”) presenta resums d'estudis científics de l'efectivitat d'intervencions de reducció de danys a la nit. Per últim, la secció “bo de saber” inclou informes i documents sobre temes generals de la vida nocturna, però no relacionats amb l'avaluació d'intervencions.



Adreça del web: <http://www.hntinfo.eu>



A cegues no mola

Reducció de riscos en l'ús de substàncies, prevenció dels abusos i foment de la convivència a les festes de la Mancomunitat La Plana

Per cinquè any consecutiu els municipis de la Mancomunitat La Plana (a la comarca d'Osona) han dut a terme durant les festes majors de l'estiu la campanya de salut jove "A cegues no mola". Els primers anys, aquesta campanya va estar liderada pel Servei de Joventut i s'orientava a reduir riscos en matèria de drogues en les activitats al jovent durant les festes majors. La campanya d'aquest estiu, però, ha incorporat dues novetats significatives.

D'una banda, s'ha ampliat l'àmbit d'actuació per no limitar-se només a intervenir en el context de l'oci nocturn, i d'altra banda, s'han ampliat els objectius, treballant amb el programa d'Igualtat, per fer-los extensius també al foment de la convivència i la prevenció i sensibilització envers la violència sexual i les conductes abusives i masclistes en els espais festius.

Enguany, la campanya "A cegues no mola" ha comptat amb el suport de la Direcció General de Joventut, la Subdirecció General de Drogodependències, l'Institut Català de les

Dones i la Diputació de Barcelona, i s'ha estructurat al voltant de tres eixos: elements gràfics, un estand informatiu i formació i facilitació de recursos als agents que intervenen amb joves (tècnics de cultura i joventut, entitats, educadors socials, etc.).

Els elements gràfics han consistit en pòsters, adhesius i pancartes, enfocats a les tres temàtiques que contempla la campanya: consum d'alcohol i altres drogues, civisme i abusos sexuals i masclisme. Així, s'han fet dues pancartes, una de les quals amb l'eslògan "El sexisme no està convidat a la festa" i s'han fet set pòsters —i un nombre igual d'adhesius— amb missatges per convidar a la reflexió: tres centrats en el consum de substàncies, tres més en l'abús sexual i el masclisme i un en el civisme.

A l'estand, format per una carpa instal·lada als espais d'oci nocturn, es facilitaven de manera gratuïta ampolles d'aigua etiquetades amb el missatge de la campanya, preservatius, test d'alcoholèmia, riscos de l'abús de substàncies, la conducció sota els

efectes de l'alcohol, la sexualitat de risc, etc. Ahora, professionals ubicats a l'estand facilitaven al jovent informació i sensibilització sobre els riscos de consum, conductes abusives i masclistes, etc., i també suport i ajuda davant d'abusos o agressions.

Per últim, en l'eix de formació i recursos per als agents socials que intervenen amb joves, s'ha elaborat un protocol d'actuació a l'estand davant possibles abusos i agressions sexistes, s'ha incorporat un taller de còctels sense alcohol en les activitats d'estiu i s'ha treballat un manual de recomanacions per organitzar activitats incorporant la perspectiva de gènere.



Més informació: <http://bit.ly/2h7sW79>

L'opinió



Projecte Home Catalunya

és una entitat social per al tractament, la prevenció i la sensibilització de les addiccions. Des de la seva creació l'any 1995 ha atès més de 20.000 persones amb problemes de drogues. Enguany, amb motiu del Dia Internacional de la Lluita contra l'Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues, el seu director, Oriol Esculies, ha fet públic l'Informe Anual de Drogues en relació a les persones ateses per l'entitat a Catalunya l'any 2015, alertant sobre l'increment d'adolescents i joves atesos per consum problemàtic de cànnabis i reclamant —més enllà de la regulació dels clubs de cànnabis— més recursos i un major compromís polític per a la prevenció i l'atenció d'una problemàtica que continua afectant milers de famílies a Catalunya.

Del total d'adolescents i joves de 13 a 23 anys que van ser atesos l'any 2015 per Projecte Home, 4 de cada 5 ho van ser per consum problemàtic de cànnabis. Això representa un 79% del total d'usuaris d'aquestes edats i un augment d'un 46% respecte a fa cinc anys, quan només la meitat (54%) de les persones ateses d'aquesta edat ho van ser per aquest motiu. Ahora, també s'observa un increment del consum problemàtic de cànnabis en els menors d'edat (entre 13 i 17 anys), que suposen un 44% dels adolescents i joves atesos.

Entre els adolescents i joves que han estat atesos per problemes amb el cànnabis hi ha més nois (84%) que noies (16%). Un 63% d'aquest joves han abandonat els estudis, i són característiques freqüents entre ells i elles la desmotivació, les conductes sexuals de risc i la conflictivitat en les relacions socials i familiars. Pel que fa al patró de consum, la marihuana va substituint l'haixix, consumeixen a diari —tant en grup com en solitari— i ho fan d'una manera més intensa els caps de setmana. Ahora, el consum de cànnabis va associat també a un consum abusiu d'alcohol.

En aquest context i en el marc de l'actual debat sobre la legalització del cànnabis i de les diferents iniciatives per regularitzar les associacions i els clubs de cànnabis, Projecte Home considera necessari que els canvis legislatius i normatius s'acompanyin i no vagin en detriment de mesures preventives eficaces per protegir la salut de la població general —aplicant de manera general programes de prevenció escolar— i dels col·lectius més vulnerables, com els menors amb fracàs escolar, fills de famílies multi-problemàtiques, etc. Actualment, ni s'apliquen de manera generalitzada

programes preventius eficaces ni hi ha el compromís polític per fer-ho; compromís que requereix inversió econòmica i planificació a llarg termini. Per això, Projecte Home lamenta que sembli més urgent la regulació del consum de cànnabis que la prevenció, malgrat estar demostrat que la prevenció funciona i comporta un estalvi social i econòmic.

Pel que fa a la població adulta, el perfil tipus de les persones en tractament a Projecte Home l'any 2015 és el d'un home de 40 anys que té l'alcohol com a substància principal. Les dones (12%) són minoria respecte els homes (88%), reflectint la invisibilitat social de les addiccions en les dones i les dificultats per accedir a un tractament degut a l'estigma social i les càrregues familiars. En qualsevol cas, l'alcohol és la primera droga motiu de tractament entre les persones adultes (45% dels casos), suposant un 39% més que cinc anys enrere quan la proporció era del 33%, clarament per sota de la cocaïna, a l'inrevés del que veiem ara.

Calen més atenció i més recursos per a la prevenció i l'atenció d'una problemàtica que continua afectant milers de famílies a Catalunya.

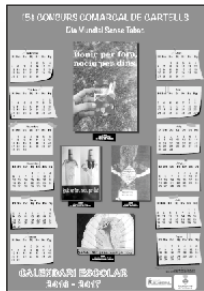
En conjunt, l'any 2015 Projecte Home va atendre 1.900 persones amb addiccions, la xifra més alta en els seus vint anys de funcionament, posant de manifest l'existència d'una problemàtica que no minva a Catalunya i que ens porta a reclamar més atenció i més recursos per a la prevenció i l'atenció d'una problemàtica que continua afectant milers de famílies a Catalunya.

Amb poques paraules



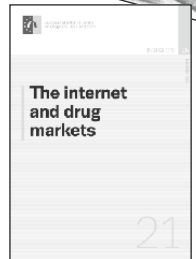
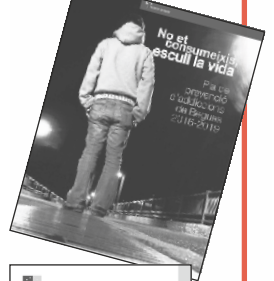
25 anys de prevenció i educació per a la salut a Lleida. L'any 1991, ja en fa 25! L'Ajuntament de Lleida va crear de l'Àrea de prevenció de drogodependències, una iniciativa aleshores pionera, per donar resposta a les necessitats detectades en matèria de prevenció i de suport a les entitats que treballaven en l'atenció a les persones drogodependents. Durant aquests 25 anys s'han anat desplegant diversos projectes per anar adaptant-se als nous reptes socials. Enhorabona, i per molts anys! **Més informació a:** <http://goo.gl/XLkGwN>

2n Pla de prevenció d'addiccions a Begues. Amb l'objectiu d'evitar i minimitzar les addiccions en la població, aquest municipi del Baix Llobregat disposa d'un nou Pla local de prevenció elaborat i desenvolupat amb el suport de la Diputació de Barcelona. Contempla accions de prevenció en l'ús de "pantalles", crear un servei d'informació sobre drogues, reforçar la prevenció familiar i oferir activitats de d'oci alternatiu als joves. **Més informació a:** <http://goo.gl/9nGfzx>



15 anys de Concurs Comarcal de Cartells de l'Alt Empordà. Des de l'any 2002, el Consell Comarcal de l'Alt Empordà convoca anualment un Concurs de Cartells entre l'alumnat d'ESO de la comarca, fent ressò del lema que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) proposa cada any per al Dia Mundial sense Tabac per tal de sensibilitzar l'opinió pública sobre els riscos que comporta el seu consum. El cartell guanyador, juntament amb els finalistes, serveixen per fer un calendari escolar que es distribueix després a tots els centres educatius de la comarca. Al llarg d'aquests 15 anys hi han participat un total de 3.407 alumnes, i enguany, amb el lema *Bonic per fora, nociu per dins* —posant la mirada sobre les estratègies de màrqueting de la indústria tabaquera— s'ha assolit el record històric de participació amb 550 cartells presentats per alumnes d'11 centres educatius. **Més informació a:** <http://goo.gl/vWSUln>

Voleu saber com funciona el mercat de les drogues a internet? Quines tecnologies fa servir? Quina relació manté amb els mercats tradicionals? A aquestes i altres preguntes mira de respondre un informe publicat recentment per l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (OEDT): *"The internet and drug markets"*, que explora tant els mercats virtuals "a la superfície" com a la "web profunda" (*deep web*). **Accessible (en anglès) a:** <http://goo.gl/APAB3Y>

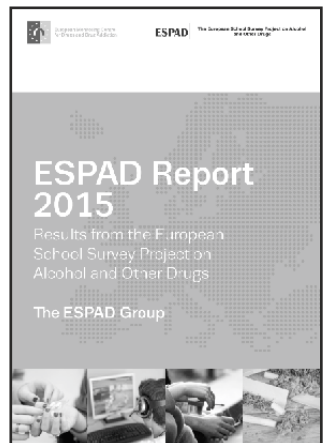


El calaix



Jugar online apostant-hi diners sembla ser una activitat relativament estesa entre els adolescents europeus.

Usos d'internet i activitats online en els adolescents europeus. Des de 1995 diferents països participen en l'enquesta ESPAD sobre ús de substàncies entre els estudiants europeus de 15 a 16 anys. Espanya no hi participa, però en un món global cal saber què passa al nostre entorn. L'última enquesta recull dades de 35 països i explora, per primer cop, els usos d'internet i les activitats online. Així, un 78% usa habitualment (4 o més dies en els darrers 7 dies) les xarxes socials, essent l'activitat online més comuna dels estudiants europeus de 15 a 16 anys, fent-n'hi més ús les noies que els nois. Li segueixen baixar, veure o escoltar continguts (música, sèries, etc.) i navegar o cercar informació: ho fa habitualment un 48% i un 43%, respectivament. Jugar online és la següent activitat més freqüent: un 23% ho fa de forma habitual; força més els nois (39%) que les noies (7%). Per últim, jugar apostant diners (ex.: pòquer) —tot i estar generalment prohibit als menors i ser l'activitat online menys practicada de manera habitual (3%)— està bastant estès entre els adolescents europeus: un 14% ho ha fet l'últim any i un 7% ho fa dos o més cops al mes; molt més els nois que les noies. L'informe assenyalava el joc adolescent online amb apostes de diners com un problema de salut pública i indica que —com passa en l'abús de substàncies— el suport i la supervisió dels pares en són factors protectors.



Traduït, resumit i adaptat de: ESPAD Report 2015.
Accessible a: <http://www.espad.org/report/home>

prevenimpuntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social
Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: STUDIUM Talleres Gràfics, S.A.

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773
E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

