

prevenimpuntdro

Número 64

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències i altres addiccions a Catalunya



prevenimpuntdro és un programa de l'associació:



PDS
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

En aquest número...



Editorial

2

Comentari sobre l'última enquesta sobre Factors de Risc en Estudiants de Secundària (FRESC) que fa periòdicament, des de 1987, l'Agència de Salut Pública de Barcelona.



Cop d'ull a la recerca

2

Resum d'un estudi fet per un grup d'investigadors de la Universitat Internacional de València per determinar els efectes del cànnabis sobre l'atenció i la memòria en la població adolescent.



Materials

3

Drogues... i què? revisada, actualitzada i en línia – per treballar la prevenció amb joves de 16 anys i més gran (exposició interactiva).

Guia pràctica per a la incorporació de la perspectiva de gènere en la prevenció i l'abordatge de les addiccions – per incorporar la perspectiva de gènere de manera sistemàtica (guia).

Vídeo càpsules educatives sobre el consum de tabac i alcohol – per fer prevenció amb grups d'adolescents de 12 a 16 anys (vídeos i fitxes de treball).



En pràctica

4

Comentaris sobre la situació de la prevenció familiar i recomanacions per a la seva millora, partint d'un informe recent sobre el tema fet per l'associació IREFREA, amb seu a Mallorca, comptant amb la col·laboració de professionals referents a nivell de l'Estat i en el context internacional



Navegant

4

Presentació de la secció sobre Plans Locals sobre Drogues i altres Addiccions del portal web sobre drogodependències de la Federació Espanyola de Municipis i Províncies.



Finestra oberta

5

Finestra que s'obre de bat a bat per presentar, d'una banda, una experiència del Centre Jove de Salut de l'Ajuntament de Girona d'aprenentatge basat en el joc per treballar la promoció de la salut en la població adolescent i, d'altra banda, un projecte d'oci nocturn saludable i responsable de l'Ajuntament de Pineda de Mar.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues, les drogodependències i altres addiccions.



El calaix

6

Presentació i comentari breu de l'informe dels resultats per a la mostra d'estudiants de Catalunya que van participar en l'última enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari a Espanya (ESTUDES 2021)



La salut i les conductes addictives entre l'alumnat adolescent de la ciutat de Barcelona. L'Agència de Salut Pública de Barcelona realitza periòdicament en l'alumnat de 13 a 19 anys l'enquesta FRESC, per conèixer els determinants, comportaments i actituds relacionats amb la salut i la seva relació amb les desigualtats socials. L'edició de 2021 es va fer a 3.290 alumnes de 2n i 4t d'ESO i de 2n de Batxillerat i CFGM. Pel que fa a conductes addictives, alguns resultats són: El percentatge d'adolescents que s'han emborratxat algun cop els últims 6 mesos és major en l'alumnat de barris de més nivell socioeconòmic; i també en les noies que en els nois (8,8%, 40,7% i 54,5% de les noies de 2n i 4t d'ESO i 2n de Batxillerat i CFGM, respectivament, front 6,4%, 25,4% i 51,2% dels nois). L'ús de pantalles és major en l'alumnat de barris desfavorits. La mitjana més alta d'ús de pantalles en dies de classe, fora d'horari lectiu, és per al mòbil en les noies (4,04 h/dia). El joc amb diners és més freqüent en els nois: un 12,6% va jugar amb diners l'últim any i un 5,9% fa un possible joc problemàtic. No hi ha diferències per nivell socioeconòmic. **Més informació i accés a l'enquesta i les dades a:** <https://bit.ly/aspb-fresc>

Cop d'ull a la recerca



Com afecta el consum de cànnabis l'atenció i la memòria en la població adolescent?

L'adolescència és una etapa crítica per a la maduració cerebral, la qual avui sabem que no es completa fins més enllà dels vint anys. En bona part per això, el consum de cànnabis durant aquesta etapa —com a factor exogen que pot afectar negativament aquest procés maduratiu a nivell del desenvolupament de la substància blanca cerebral i de les connexions sinàptiques— resulta més perjudicial que en altres etapes i pot tenir efectes neuro tòxics més greus a llarg termini que si es consumeix en altres períodes vitals posteriors.

Així, per exemple, el consum habitual i intens de cànnabis s'ha identificat com a causa d'alteracions diverses en l'atenció, el qual si es produeix a l'adolescència primerenca pot donar lloc a déficits d'atenció de caràcter irreversible, fins i tot després d'un període llarg d'abstinència, quelcom que no passa amb el consum ocasional, on aquests déficits sí que són recuperables després d'un període ampli d'abstinència.

Malgrat tot això, el consum de cànnabis és especialment prevalent entre la població adolescent. Així ho indica la sèrie històrica de l'Enquesta sobre Ús de Drogues en Ensenyaments Secundaris a Espanya (ESTUDES), l'última edició de la qual (de l'any 2021) indica que l'edat mitjana en la qual es comença a consumir aquesta substància se situa en 14,8 anys entre els homes i en 14,9 anys entre les dones; mantenint-se aquesta edat pràcticament sense variació des de l'inici de la sèrie l'any 1994. També indica que el consum diari (o gairebé diari) de cànnabis, tot i ser menor que anys enrere, continua sent elevat i se situa en el 1,6% (2,1% en nois i 1,1% en noies). D'altra banda, el 28,6% dels joves estudiants espanyols de 14 a 18 anys ha consumit cànnabis alguna vegada en la seva vida, el 22,2% ho ha fet en l'últim any i el

14,9% dins dels últims 30 dies. Alhora, la prevalença de consum de cànnabis és major en els nois de 16 a 18 anys i en les noies de 14 i 15 anys en tots els trams temporals.

Per tot això, un grup d'investigadors de la Universitat Internacional de València (Venero, L. *et al.*, 2022) ha fet un estudi per determinar els efectes del consum de cànnabis sobre les funcions cognitives de l'atenció i de la memòria en la població adolescent, mitjançant una revisió sistemàtica de les publicacions de recerca recents sobre aquesta matèria.

Entre els criteris d'inclusió dels treballs es va requerir que fossin estudis fets amb éssers humans, que estiguessin publicats dins dels últims deu anys, en espanyol o anglès, i que fossin estudis experimentals o quasi-experimentals. Es van excloure els estudis realitzats amb animals o amb participants amb TDAH, amb consum de cànnabis amb finalitats terapèutiques o que fessin un consum concomitant d'altres substàncies a banda del cànnabis. Després del procés de cerca en bases de dades i de depuració dels resultats obtinguts, els autors van seleccionar articles per a la seva revisió sistemàtica.

(...) el consum de cànnabis en adolescents es relaciona amb déficits de memòria i amb unes menors capacitats cognitives relacionades amb l'aprenentatge, en comparació amb els no consumidors.

Els resultats de la revisió mostren que el consum de cànnabis en adolescents es relaciona amb déficits de memòria (aquesta seria la funció cognitiva més afectada) i amb unes menors capacitats cognitives relacionades amb l'aprenentatge (atenció, jerarquització, concentració, memòria visual i retenció immediata), en comparació amb els no consumidors.



Pel que fa al paper de l'abstinència després de consumir cànnabis, els resultats dels estudis revisats assenyalen la recuperació de la memòria amb l'abstinència. Això, però, no passaria amb l'atenció, la qual no semblaria millorar amb l'abstinència, si bé els resultats no són conclouents al respecte.

Una altra troballa de l'estudi és que els adolescents, a diferència de les persones adultes, no senten sacietat en consumir cànnabis i presenten una menor simptomatologia negativa, la qual cosa explicaria que facin consums més freqüents, augmentant així el risc d'afectació de les funcions cognitives de l'atenció i la memòria.

Els autors, però, assenyalen una sèrie de limitacions a les troballes d'aquesta revisió sistemàtica atès que els estudis revisats van comptar amb mostres petites i taxes d'abandó altes, a que la recerca desenvolupada sobre el tema és escassa i a que, a més, està molt localitzada geogràficament, concretament als EUA, la qual cosa dificulta la generalització dels seus resultats a altres països.

Per continuar llegint:

Venero Hidalgo L, Vázquez-Martínez A, Aliño M, Cano-López I, Villanueva-Blasco VJ. Efectos del consumo de cannabis en la atención y la memoria en población adolescente: una revisión sistemática. *Rev Esp Salud Pública*. 2022; 96: 27/10/2022. <https://bit.ly/3H8j9dy>



Drogues... i què?

Ara, revisada, actualitzada i també en línia i interactiva

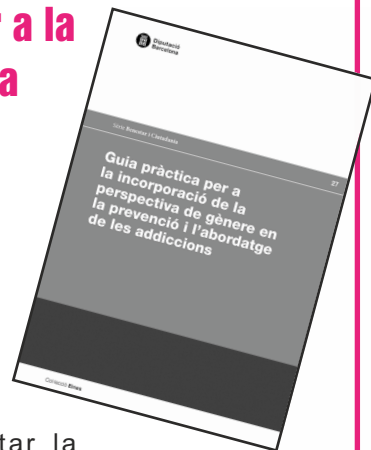
Proposta preventiva del consum de drogues adreçada al jovent de 16 anys i més gran, que es pot emprar en contextos educatius formals (batxillerat, cicles formatius, l'àmbit universitari) i informals (entitats i equipaments juvenils). Es basa en l'ús d'una exposició de 10 plafons i d'una guia d'orientacions per fer tallers. L'exposició planteja paral·lelismes entre diferents aspectes relacionats amb el consum de drogues i situacions quotidianes que no tenen a veure amb el seu ús, de manera que l'anàlisi crítica de qüestions relacionades amb les drogues es pot aplicar a altres temes, i també a l'inrevés. Recentment, l'exposició s'ha revisat i actualitzat pel que fa a perspectiva de gènere, llenguatge i altres aspectes, incorporant suggeriments de diversos equips que l'han utilitzat. Alhora, se n'ha editat una versió en línia que incorpora elements interactius (qüestionaris, exercicis de pregunta-resposta, etc.) i permet fer tallers a distància. Comptant amb el suport de la Subdirecció general d'Addiccions del Departament de Salut, ambdues versions –física i *online*– s'ofereixen en préstec als ens locals, entitats i equipaments interessats.



Accés a la versió de mostra a: <http://bit.ly/3HzF9y>

Més informació: PDS, Promoció i Desenvolupament Social ✉ pds@pdsweb.

Guia pràctica per a la incorporació de la perspectiva de gènere en la prevenció i l'abordatge de les addiccions



Guia de la Diputació de Barcelona per facilitar la incorporació de la perspectiva de gènere d'una manera transversal i sistemàtica en el disseny, la planificació, l'execució i l'avaluació de les actuacions i espais de prevenció i d'atenció de les addiccions. La seva elaboració ha tingut en compte les necessitats i dificultats expressades per tècnics i tècniques municipals en l'aplicació de l'enfoc de gènere per tal de facilitar-los eines, aplicables a la realitat dels municipis, que donin resposta a aquestes necessitats. Elaborada per G360 Cartografies Humanes i Socials, comença abordant per què cal introduir la perspectiva de gènere en el treball en drogues, per passar a tractar altres continguts d'interès, com ara les principals diferències i desigualtats de gènere en el consum. També aporta eines per avaluar la incorporació de la perspectiva de gènere en els programes i serveis; així com un apartat que respon a preguntes freqüents, com ara si cal fer campanyes diferenciades per nois i noies; acabant amb un recull de recursos i bones pràctiques.

Accessible a: <http://bit.ly/3XAxaX>

Vídeo càpsules educatives sobre el consum de tabac i alcohol

Material de l'Ajuntament de Terrassa per treballar la prevenció del consum de tabac i d'alcohol amb grups d'adolescents en centres educatius d'ESO, equipaments i entitats juvenils, etc., en el marc de les activitats del seu Pla Local de Drogues. Elaborat per l'associació PDS, Promoció i Desenvolupament Social, consta de dos vídeos breus (d'una durada aproximada de 2 minuts), un sobre tabac i un altre sobre alcohol, que plantegen cadascun d'ells una situació típica en la vida d'un grup d'adolescents relacionada amb el consum d'aquestes substàncies, tot convidant a la reflexió i la discussió. Cada vídeo s'acompanya d'una fitxa de treball que planteja quatre activitats orientades a informar sobre els riscos del consum; desmentir mites i falses creences; augmentar la percepció de risc; i reforçar l'opció del no consum tot treballant també estratègies per fer front a la pressió de grup. La vídeo càpsula sobre tabac s'adreça preferentment al treball amb adolescents de 12 a 14 anys i la d'alcohol al treball amb joves de 14 a 16 anys.

Accessibles a: <https://bit.ly/3XUk1x> (tabac) i <https://bit.ly/3j42dx4> (alcohol)

Més informació: Ajuntament de Terrassa. Drets Socials ✉ salut.comunitaria@terrassa.cat





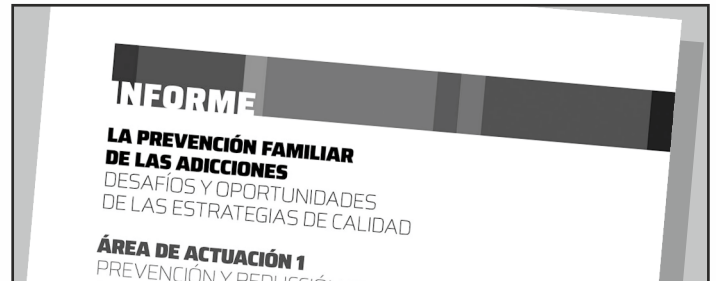
Desafiaments i oportunitats per millorar la qualitat de la prevenció familiar

És quelcom demostrat i àmpliament acceptat que la prevenció familiar té una gran potencialitat i és (o hauria de ser) una prioritat social i un focus d'atenció per als i les professionals de la prevenció dels addiccions. Però, entre conèixer la necessitat d'un camí i crear les condicions per a transitar-lo hi ha passos intermedis. I, a Catalunya (com a la resta de l'Estat), aquest camí encara s'està construint. Cal anar més enllà de les socorregudes xerrades per a famílies (de vegades anomenades "tallers") i dels escoles de pares (aquestes últimes, molt habituals en altres contrades), per a centrar l'agenda en les associacions de famílies de manera que participin més en la comunitat i contribueixin en els escenaris on es prenen decisions que les afecten.

La clau radica en la manera en que les famílies prenen part en els programes i decideixen continuar fent-los. Al cap i a la fi, el desenvolupament dels programes de prevenció familiar està condicionat per la seva participació. Cal que les famílies participin, s'identifiquin i desenvolupin «adherència» al programa, prenent part en les sessions d'una manera estable; en la infància i en l'adolescència dels seus fills i filles, però també en la seva joventut primerenca, una etapa clau en la que sovint les famílies es desvinculen malgrat seguir sent necessàries.

La prevenció familiar es concep des d'una dinàmica lineal en la qual es pretén transmetre a mares i pares idees, pautes i hàbits des d'una lògica mecànica i directiva. **Una de les raons per les quals la prevenció familiar no funciona prou bé és perquè es fa des d'un paradigma que no facilita la participació de les famílies com a agents proactius.** No es pot fer prevenció familiar sense les famílies. Alhora, cal que els i les professionals estiguin capacitats per conèixer l'evidència existent i per desenvolupar les connexions necessàries per crear vincles entre els diferents contextos (educatiu, de salut, comunitari). Això, encara és lluny de ser habitual.

Referència de l'informe: Juan, M., Nobre-Sandoval, L. A., Duch, M. (2022). *La prevenció familiar de las adicciones. Desafíos y oportunidades de las estrategias de calidad*. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2022. 102 p. **Accessible a:** <https://bit.ly/3Y3t5Mi>



L'associació IREFREA, amb seu a Mallorca, comptant amb la col·laboració i aportacions de professionals referents a l'Estat i en el context internacional, ha elaborat per a la Federació Espanyola de Municipis i Províncies un informe sobre l'estat de la prevenció familiar a Espanya, amb recomanacions per a la seva millora i consolidació. La metodologia emprada ha consistit en una revisió de bibliografia científica i documents estratègics, entrevistes amb experts, una anàlisi crítica del material recollit i una validació de resultats amb un grup de professionals de referència.

Les seves recomanacions són resultat tant de la valoració feta per experts en la matèria com per responsables d'organitzacions de l'àmbit de les famílies. L'informe formula 20 recomanacions per impulsar millores en la pràctica preventiva, tres dels quals tenen relació amb el món local:

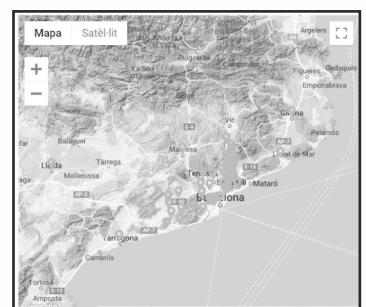
- La prevenció familiar hauria d'estar secundada per una legislació clara i efectiva, basada en que l'accés i consum de substàncies no ha d'estar permès a les persones menors d'edat.
- Els governs locals tenen un paper clau per promoure enfocaments ambientals de prevenció.
- Els programes basats en l'evidència que han mostrat qualitat s'han d'implementar a través de sistemes preventius coordinats des dels municipis.

Navegant



Plans Locals de Drogues del portal web de la FEMP

Els ens locals —principalment els municipis— dissenyen i executen una part molt important del treball en prevenció de les addiccions. Un nombre creixent d'aquests ens creen plans municipals o comarcals de drogues i altres addiccions, els quals defineixen el treball que es farà en els anys següents, els objectius que volen assolir, les accions que duren a terme per aconseguir-ho, el seu pressupost i com s'avaluaran els seus resultats. El portal web de drogodependències de la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) permet accedir, en aquest moments, a més de 200 plans locals de tot l'Estat, gairebé una cinquantena dels quals corresponen a plans municipals o mancomunats de Catalunya. Tenir-los recollits en un mateix portal i amb un mètode de cerca i d'accés intuïtiu (per municipi, per nombre d'habitats, per província i per Comunitat Autònoma) facilita l'accés al coneixement compartit i fa que sigui una eina d'utilitat per al naixement i l'elaboració de nous plans locals sobre drogues i altres addiccions.



Accés als Plans Locals del portal web a:

<https://drogodependencias.femp.es/planes2>



Endinsa't a la teva salut

Una activitat d'Escape Room per treballar la promoció de la salut en població adolescent

El Centre Jove de Salut de l'Ajuntament de Girona és un recurs per a informar i assessorar adolescents i joves en tot allò que afecta la seva salut. Aquest equipament ha dut a terme una experiència d'aprenentatge basat en el joc a través d'una activitat d'Escape Room ("Endinsa't a la teva salut"), amb un doble objectiu: treballar la promoció de la salut en la població adolescent i promoure alhora el coneixement del Centre entre la població diana.

"Endinsa't a la teva salut" va néixer l'any 2021 com una activitat d'aprenentatge basat en el joc, comptant amb la participació de més de 200 adolescents, repartits en 15 grups (de mig grup classe cadascun) de 4 centres educatius. L'any 2022 la participació ha estat de més de 400 adolescents repartits també en 15 grups (de classes senceres) de 4 centres.

L'aprenentatge basat en el joc té avantatges respecte l'ensenyança tradicional, atès que potencia el compromís, la motivació i la capacitat d'involucrar-se de l'alumnat¹. Alhora, la *gamificació* consisteix en l'aplicació de recursos dels jocs (disseny, dinàmiques, elements, etc.) en contextos no lúdics per modificar comportaments dels individus mitjançant accions sobre la seva motivació². Aquest és un aspecte clau, ja que per assolir un aprenentatge significatiu hi ha d'haver emoció. Això es pot aconseguir treballant amb dinàmiques vivencials.

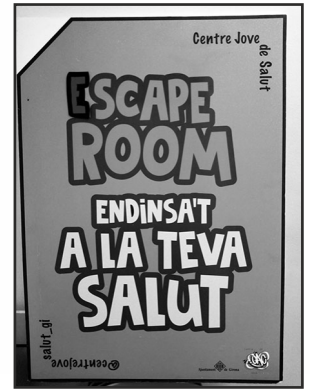
"Endinsa't a la teva salut" és una activitat d'aprenentatge basada en un joc del tipus *Escape Room*, d'una hora i mitja de durada, en que cal superar una sèrie de proves i enigmes vinculats amb la salut jove (drogues, sexualitat, emocions...) fent un recorregut pels diferents espais del Centre Jove de Salut, dinamitzada per una persona amb el rol de *Game Master*.

El joc comença dividint els grups classe en quatre equips als quals se'ls passen unes situacions en vídeo sobre les que han de decidir quina és la millor resposta. Cada resposta obté un resultat diferent. Després de cada vídeo cal resoldre un enigma sobre violència masclista, identitat de gènere, infeccions de transmissió sexual i consum de drogues. En funció de les respostes de cada grup, se'ls donen pistes i temps per resoldre l'enigma final. El primer grup que el resol guanya el joc i obre una caixa misteriosa on s'amaga una persona que, en obrir-la, espanta el grup. L'activitat acaba amb un debat reflexiu final. Alhora, tot l'alumnat, independentment del resultat del joc, rep una bossa amb diferents objectes: entrades per a espectacles, una piruleta, preservatius, material divulgatiu, etc. El personal docent també rep un material didàctic per seguir treballant els continguts de l'Escape Room a l'aula.

L'aprenentatge basat en el joc potencia el compromís, la motivació i la capacitat d'involucrar-se¹. "Endinsa't a la teva salut" fa que el jovent participant es mostri motivat, compromès i involucrat.

Fornells Ortiga, Carme; Garcia Casas, Sergi;
Guerra Codina, Marc; Hernández Sánchez, Marta;
Perich Capdeferro, Meritxell; Pons Sayols, M^a Teresa.
Centre Jove de Salut. Ajuntament de Girona.

¹ Serra, L. (29 d'agost de 2014). L'aprenentatge Basat en Jocs. Ara.cat. <https://bit.ly/400bero>
² Teixes, F. (2015). Gamificación: motivar jugando. Gamificación, 1-128.



#Junts Però Kontrolem (#JPK!)

Una alternativa d'oci saludable i responsable per al jovent de Pineda de Mar

"Junts Però Kontrolem" (#JPK!) és una iniciativa de l'Ajuntament de Pineda de Mar que va néixer l'estiu del 2021 per oferir al jovent de més de 16 anys d'aquest municipi una alternativa d'oci saludable i responsable per a les nits del cap de setmana. L'estiu de 2022 ha continuat aquesta iniciativa, tot incorporant millores per fer-la més participada, comptant amb la implicació de la població destinatària i donar resposta als seus interessos i necessitats.

El projecte #JPK! es fonamenta en les teories de la desviació social que diuen que, només sota certes circumstàncies

ambientals i socials, les conductes negatives esdevenen en patrons de comportament entre els grups d'adolescents, i que una de les seves causes rau en la manca d'oportunitats de participació en activitats pro-socials. Els models del desenvolupament social i dels determinants de la salut també donen recolzament teòric a aquest projecte. Alhora, el Pla Local de Prevenció de Drogues contempla potenciar la vinculació dels joves a les activitats d'oci i lleure del municipi, diversificar-les i fomentar alternatives d'oci saludable en caps de setmana.

En base als principis anteriors "#JPK!" cerca construir un model d'oci saludable autogestionat pels joves per generar espais de relació que permetin identificar inquietuds compartides, oferir alternatives d'oci saludable i de socialització i fer el jovent responsable de la gestió del seu oci.

Les actuacions del projecte inclouen: a) la creació d'una comissió de joves (d'entitats del municipi i a títol individual) per dissenyar un programa d'activitats que respongui als seus interessos; b) una programació estiuenca d'activitats gratuïtes (esportives, artístiques, etc.) en diferents espais del municipi, els divendres de 22 a 01 hores; c) un procediment d'inscripció prèvia a les activitats a través d'una aplicació; d) la instal·lació d'un estand de salut en algunes activitats, amb material divulgatiu i repartiment d'aigua, entrepans i fruita, per promoure l'alimentació saludable; i e) un pla de comunicació per arribar al jovent a través de diferents canals: web municipal, ràdio local, cartells, la pròpia comissió de joves i, especialment, les xarxes socials.

Més informació:
Ajuntament de Pineda de Mar. Promoció de la Salut
☎ 937 671 560 Ext. 6101

Amb poques paraules



Per saber-ho (quasi) tot sobre la situació actual del consum de cànnabis. *Cannabis 2022. Consumo y consecuencias* és una monografia de 126 pàgines de la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues, que aporta una visió global de la situació del consum d'aquesta substància i de les seves conseqüències, així com de la seva oferta i evolució. **Accessible a:** <https://bit.ly/3HJm4ez>



Diagnosi de la situació del consum de drogues i l'ús de pantalles al Vallès Occidental. En el marc del procés per disposar d'un Pla comarcal de prevenció i atenció a les conductes addictives, el Consell Comarcal del Vallès Occidental ha elaborat, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, una diagnosi de la situació actual del consum de drogues i l'ús de pantalles a la comarca per tal d'ajudar a definir l'estratègia del Pla i la seva articulació en objectius, línies d'actuació i projectes. **Accessible a:** <https://bit.ly/407J8e5>



7.500 euros en premis per a la Nova edició del concurs "Addiccions: el teu punt de mira". La 12a edició d'aquest concurs de vídeos de YouTube i Vimeo i 3a de vídeos de Tiktok i de cartells d'Instagram, és oberta fins el 15 de maig de 2023 a la participació d'estudiants d'ensenyaments secundaris post-obligatoris (batxillerat, CFGM/CFGs, etc.) i d'universitats. Tant els vídeos —d'un màxim de 2 minuts o 30 segons si són de Tiktok— com els cartells es poden fer individualment o en grup, però cal que facin referència a la prevenció o a la reducció de riscos en drogues o altres conductes addictives. **Més informació a:** <http://bit.ly/3j98e1Y>

Persones sense llar i drogues: respostes sanitàries i socials. Publicació de l'Observatori Europeu de les Drogues (OEDT) en forma de guia breu en línia, que ofereix una visió general dels aspectes més importants que cal tenir en compte a l'hora de planificar i donar respostes sanitàries i socials a les persones sense llar consumidores de drogues, alhora que revisa la seva disponibilitat i eficàcia. **Accés (en anglès) a:** <http://bit.ly/3Rk1TXN>



Desenreda: nou canal d'Instagram de Projecte Home Catalunya. Espai gestionat per un equip de professionals de la prevenció, dirigit a la població jove amb la finalitat de compartir informació útil per ajudar a desenredar situacions de la vida i a prendre decisions que ajudin al benestar i a la salut física i mental. **Enllaç al canal a:** www.instagram.com/desenreda_cat

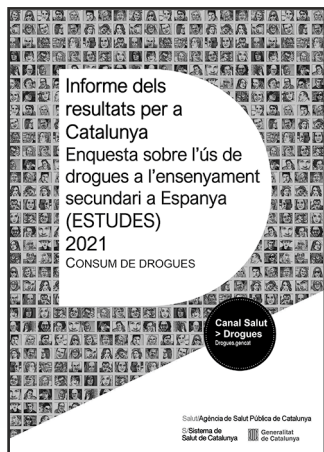
Informe sobre addiccions comportamentals 2021. Per ajudar a conèixer la situació actual sobre les addiccions comportamentals, l'Observatori Espanyol de les Drogues i les Addiccions i la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues presenten en aquest informe els resultats dels mòduls sobre joc amb diners, ús de videojocs i ús compulsiu d'internet que no s'inclouen en els respectius informes de les enquestes EDADES i ESTUDES. **Accessible a:** <https://bit.ly/3XMSB96>



El calaix



La Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut ha publicat un informe amb les dades dels 55 centres educatius de Catalunya que van participar en l'última enquesta sobre l'ús de drogues a l'ensenyament secundari a Espanya (ESTUDES 2021). Els seus resultats indiquen que les drogues més consumides pels estudiants catalans de 14 a 18 anys van ser l'alcohol, el tabac, el cànnabis i els hipnosedants i —a molta més distància— la cocaïna i l'èxtasi; essent encara més baix l'ús d'altres drogues. Les noies van consumir més freqüentment tabac i alcohol, excepte en el cas del consum diari d'alcohol; i els nois, totes les drogues il·legals, els analgèsics opioides i els esteroides anabolitzants. Tanmateix, la prevalença del consum de cànnabis va ser una mica més alta en les noies, excepte per al consum diari en els darrers 30 dies. Les noies també van fer un major consum d'hipnosedants. Les prevalències del consum d'alcohol (74,0% a la vida, 70,6% l'últim any i 51,5% l'últim mes) van ser de les més baixes des de 1994. La prevalença de borratxeres en el darrer any (40,3%) i en l'últim mes (21,5%) va ser la més baixa des de 2006, igual que la del *binge drinking* l'últim mes (25,2%). El cànnabis va ser de llarg la droga il·legal més consumida, amb prevalències del 32,3% a la vida i del 17,4% en l'últim any; i amb un 2,5% de consumidors problemàtics. El consum de cocaïna alguna vegada a la vida (3,8%), l'any 2021 va augmentar 1,2 punts percentuals respecte de l'any 2018. Les prevalències del seu consum l'últim any (2,6%) i els últims 30 dies (0,9%) també van ser una mica més altes que l'any 2018. L'ús de cigarretes electròniques algun cop a la vida (45,7%) va disminuir 4,4 punts percentuals respecte de l'any 2018. El seu consum va ser més alt en els nois que en les noies.



Accés a l'Informe a: <https://bit.ly/3JqTgss>

prevenimpuntdro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: Serveis Gràfics by Artur Baró

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?
Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?
Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!
Prevenim.dro

Tel: 934 307 170

E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org